

வாரியரின் மூன்று ரத்தினங்கள் !

வாரியர் காங்காயன் லேகியம்

எந்தவிதமான மூல ரோகங்களையும் (Piles) எந்த நிலைமையிலும் நிரந்தரமாக குணப்படுத்தும் அபூர்வ மருந்து. சஸ்திர சிகிச்சை தேவையில்லை. அஜீரணம், மலச்சிக்கல், ரத்தப்போக்கு, வெளிக்கிருக்கும்பொழுது ஆசனக்குழாய் வெளியே வருதல், ஆசனத்தில் அரிப்பு முதலிய உபத்திரவங்களை உடனே கண்டிக்கும்.

வாரியர் சியவனப்ராசம்

கிழவனாகி மூப்பினாலும் ஜராநரைகளினாலும் அவதிப்பட்ட சியவனமகரிஷியின் ஆராய்ச்சியின் பலனாகும் இம் மருந்து. இதை உபயோகித்து அவர் மீண்டும் இளமையின் இன்பத்தைப் பெற்றதாகச் சொல்லப்படுகிறது. கூபம், இருமல், ஆஸ்துமா, தொண்டைக்கம்மல், உள்புண்கள் (Internal Ulcers) இதய ரோகங்கள், ரத்தவாதம், அதிக தாகம் மூத்திர வியாதிகள் இந்திரிய தோஷங்கள் மற்றும் சகல உஷ்ணரோகங்களையும் குணப்படுத்தும், கிழவர்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும் திரேக புஷ்டியைக் கொடுக்கும். குட்சம புத்தி, ஞாபக சக்தி, திரேக சக்தி, ஆரோக்கியம், நீண்ட ஆயுள், புலன்களுக்கு உணர்வு, அக்கினி பலம், வாயுக்களின் அனுகூலமான கதி இவைகளை அளிக்கும் சிறந்த டானிக்.

வாரியர் பற்பொடி

மூலிகை மருந்துகளால் மட்டும் தயாரிக்கப்பெற்றது. பல்வலி, ஊன் வீக்கம், ஈரலில் ரத்தம் வருதல், வாய் துர்நாற்றம், முதலியவைகளை குணப்படுத்தியும் ஏற்படாமலே தடுத்தும், பற்களுக்கு வெண்மையும், உறுதியும் அளிக்கும் இதை நிரந்தரமாக உபயோகிப்பவர்களின் உடம்பு எவ்வளவு வயதானாலும் உறுதியுடன் இருக்கும்.

DR. S. RAMALINGAM

M.D.

BIM MD.

ஆரிய வைத்தியர்

Municipal

கே. எஸ். வாரியர் அவர்களின்

Disputy.

அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, EB

road

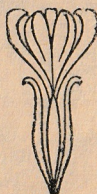
(ஸ்தாபிதம் 1936)

12, நேதாஜி சுபாஷ்போஸ் ரோடு,

Trichy.

தெப்பக்குளம் :: திருச்சிராப்பள்ளி-2.

தொலை பேசி எண். 2441



மலையாள ஆயுர்வேத மருந்துகளுக்கும்
வைத்தியத்துக்கும், தமிழ் நாட்டின்
முதன்மையான ஸ்தாபனம்

Alenolol
Tablet B.P.

Low Strength 50mg.

Trade Name ..

TENORMIN.

1/2 + 1/2

+ 5,



“ ஆரிய வைத்தியர் ”
கெ. எஸ். வாரியர்

ஆரிய வைத்தியர் கெ. எஸ். வாரியர் அவர்களின்
அஷ்டாங்க ஆயுர்வேத சாலா,

12, நேதாஜி சுபாஷ் போஸ் ரோடு,
தெப்பக்குளம் :: திருச்சிராப்பள்ளி-2.
(ஸ்தாபிதம் 1936)

ஸ்தாபன விவரங்கள்.

1. வைத்தியசாலை, திருச்சி கோட்டை வாயிலில் இருந்து மலைவாசல் போகும் ரோட்டில் இடது பக்கம் இருக்கிறது.

2. காலை 8 மணியிலிருந்து 12 மணி வரையிலும், சாயங்காலம் 3 மணியிலிருந்து 8 மணி வரையிலும் வைத்தியசாலை திறக்கப்பட்டிருக்கும். இந் நேரங்களில் ஆரிய வைத்தியர் கெ. எஸ். வாரியர் அவர்களிடம் நோயாளிகள் நேரில் பரிசோதனை செய்துகொண்டு மருந்து வாங்கிக் கொள்ளலாம். மற்ற நேரங்களில், மிகவும் அவசமான விஷயமாயிருந்தால் மட்டும் வைத்தியர் அவர்களை நே, 5, சின்னக்கடைத் தெருவினுள்ள அவரது வீட்டில் சந்திக்கலாம்.

3. வெளியூர் வியாதிபிஸ்தர்கள், நேரில் வர முடியாத நிலைமையி் இருந்தால் வியாதியின் பூராவிவரங்களையும், தமிழிலோ ஆங்கிலத்திலோ எழுதியனுப்பி, வியாதிக்குத் தகுந்த சிகிச்சையின் விவரங்களை தபாலில் பெற்றுக் கொள்ளலாம். வயது, பால், வியாதியின் லட்சணங்கள் அல்லது உபத்திரவங்கள், வியாதியின் காலம், அதுவரை செய்துவந்த சிகிச்சைகள், உடல் அமைப்பு, பசி, ருசி, மலப்பிரவர்த்தி முதலியவைகளைக் குறித்து விவரமாக எழுத வேண்டும். எழுதுபவரின் விலாசம் தெளிவாக ஆங்கிலத்தில் எழுதப்படவேண்டும்.

4. வெளியூர்களிலிருந்து மருந்துகளுக்கு வரும் ஆர்டர்கள் உடனுக்குடன் கவனிக்கப்படும். ஆர்டர்களில் மருந்துகளின் பெயர்கள், தேவையான அளவுகள் விவரமாக எழுதவேண்டும். விலாசம், பெயர், வீட்டு நெம்பர், தெருவு, ஊர், போஸ்ட் ஆபீஸ், ஜில்லா, ரயில்வே ஸ்டேஷன் முதலிய எல்லா விவரங்களுடனும், தெளிவாக ஆங்கிலத்தில் எழுதப்படவேண்டும். மருந்து கிரயத்தில் 25 சதவிகிதம் முன் பணமும் அனுப்ப வேண்டும்.

பத்திய விதிகள், முக்கிய கவனிப்பு.

அநேகமாக, பத்தியம் மருந்துக்காக அல்ல. வியாதிக்காகத்தான். மருந்துக்கு முறிவு கிடையாது. பத்தியம் முறிக்கவேண்டிய அவசியமும் இல்லை.

ஆகையினால் எந்த வியாதியிலும், எந்த மருந்து சாப்பிடும் போதும், அந்தந்த வியாதியை அதிகப்படுத்தக் கூடியவைகளை சேர்க்கக்கூடாது. சாதாரணமாக எல்லா வியாதிகளிலுமே மிளகாய் புளி, எளிதில் ஜீரணமாகாத பதார்த்தங்கள், இரவில் கண்விழித்தல் பகலில் தூங்குதல், ஸ்திரீ ஸம்போகம், பழைய சாதம், பழகிய உணவுகள் இவைகள் கூடாது. ஒவ்வொரு வியாதிக்கும் உள்ள குறிப்பான பத்திய விதிகள், மருந்து சாப்பிடும் முறைகள் முதலியன மருந்துகள் வாங்கிக்கொள்ளும் பொழுது நேரில் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

தபால் விலாசம் ;

அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா,

12. நேதாஜி சுபாஷ்போஸ் ரோடு,

திருச்சிராப்பள்ளி - 2.

அரிஷ்டங்கள், ஆஸவங்கள்.

1. **அபயாரிஷ்டம்** :- மூல வியாதிக்கும், மலச் சிக்கலுக்கும், சோகை, கிரஹணி, குன்மம், முதலியவைகளுக்கும் சிறந்தது. 1½ முதல் 1 அவுன்சு வரை காலை மாலை இரண்டு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

2. **அமிர்தாரிஷ்டம்** : நாள்பட்ட ஜ்வரம், இருமல். குளிர் ஜ்வரம், மலேரியா, ரத்தவாதம், (ருமாற்றிஸம்) இழுப்பு, க்ஷயம் இவைகளுக்கு சிறந்தது. ½ முதல் 1 அவுன்சு வரை இரண்டு வேளையும் சாப்பாட்டுக்கு முன் சாப்பிட வேண்டும்.

3. **அயஸ்கிருதி** : நீரழிவு, அல்லது பிரமேகத்திற்கும். ரத்தமின்மைக்கும் சிறந்தது. 1½ முதல் 1 அவுன்சு வரை மேஹ சம்ஹாரி, ப்ரஹன்மேஹாந்தகம், சுவேத குஞ்சாதி, நீரூர்யாதி முதலிய மாத்திரைகள், அப்பரபஸ்மம் இவை கலந்து சாப்பிடவேண்டும்.

4. **அசோகாரிஷ்டம்** : வெள்ளை, மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக ரத்தப் போக்கு, காலம் தவறி ஏற்படும் மாதவிடாய் முதலியவைகளுக்கு தினசரி இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை 1½ முதல் 1 அவுன்சு வரை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டும்.

5. **அச்வகந்தாரிஷ்டம்** : ஞாபகக் குறைவு, அபஸ்மாரம் முதலிய மனோ வியாதிகளுக்கும், உடல் இளைப்பு க்ஷயம், நரம்புத் தளர்ச்சி, முதலியவைகளுக்கு, கோரோசனாதி அல்லது வாயு மாத்திரை கலந்து 1½ முதல் 1

2. அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

அவுன்சு வரை இரண்டு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன் அல்லது பின்பு சாப்பிடவேண்டும்.

6. **அரவிந்தாஸவம் :** குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் அஜீர்ணம், பசியின்மை, பலஹீனம் முதலிய எல்லா வியாதிகளையும் குணப்படுத்தி உடம்பை புஷ்டிப்படுத்தும். $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ அவுன்சு வரை இருவேளை சாப்பாட்டுக்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

7. **ஆரக்வதாரிஷ்டம் :** சகலவித சரும (Skin) வியாதிகளுக்கும், வெண் குஷ்டத்திற்கும் சிறந்தது. இரத்தத்தை சுத்தி செய்து நெடுநாள்பட்ட ரணத்தைக் காயவைக்கும். வயிற்றில் உண்டாகும் கிருமிகளுக்கும், மூலவியாதிக்கும் மிக உபயோகமானது. $\frac{1}{2}$ முதல் 2 அவுன்சு வரையில் தினம் 2 அல்லது 3 வேளை ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிடவேண்டியது.

8. **கதிராரிஷ்டம் :** குஷ்டம், வெள்ளைக் குஷ்டம், ஈரல் சம்பந்தமான வியாதிகள், மற்றும் ரத்த தோஷத்தினால் உண்டாகும் வியாதிகள் இவைகளுக்குக் காலை மாலை இருவேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு $\frac{1}{2}$ அவுன்சு முதல் 1 அவுன்சு வரை சாப்பிடவேண்டியது.

9. **கனகாஸவம் :** ஆஸ்த்மாவுக்கும், இதர சுவாசரோகங்களுக்கும் உடனே குணமளிக்கக் கூடியது. $\frac{1}{2}$ அவுன்சு வீதம் தினசரி 4 தடவை சாப்பிடவும். அல்லது $\frac{1}{4}$ அவுன்சு வீதம் 2 மணி நேரத்திற் கொருதரம் சாப்பிடவேண்டியது.

10. **குடஜாரிஷ்டம் :** வயிற்றுவலி, ரத்தம் சீதம் இவைகளுடனும், இல்லாமலும் ஏற்படும் வயிறு பேதிக்

கும், இதர மூல வியாதிக்கும் சிறந்தது. $\frac{1}{4}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 அல்லது 3 வேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவும்.

11. குமார்யாஸவம் : வயிற்றில் கட்டி, ரத்தமின்மை இருதய வியாதி, வயிற்றுவலி இவைகளுக்கு சிறந்தது. $\frac{1}{4}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளையும் சாப்பாட்டுக்கு பிறகு சாப்பிடவேண்டியது.

12. கோமூத்ராரிஷ்டம் : வெண் குஷ்டத்திற்குச் சிறந்தது அரை முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

13. சந்தனாஸவம் : வெள்ளை, வெட்டை, நீர்கடுப்பு முதலிய உஷ்ண ரோகங்களுக்கு நல்லது. $\frac{1}{2}$ அவுன்சு முதல் 1 அவுன்சு வரை 3 வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

14. சிரீஷாரிஷ்டம் : பல்வி. எட்டுக்கால் பூச்சி, பூரான் முதலிய பிராணிகள் தீண்டுவதனாலும். அவைகளின் சிறுநீர் முதலியன உடம்பில் படுவதினாலும் ஏற்படும் பலவிதமான சரும உபாதைகளை நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தக் கூடிய அபூர்வ மருந்து. $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை இரண்டு அல்லது மூன்று வேளைகள் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

15. ஜீரகாத்யாரிஷ்டம் : நெடுநாளப்பட்ட இருமல், இழுப்பு, கூயம் முதலியவைகளுக்கு உபயோகமானது. பிரஸவ சிகிச்சைக்கும் நல்லது. $\frac{1}{2}$ —1 அவுன்சு—தினம் இரண்டு வேளை.

4 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

16. தசமூலாரிஷ்டம் : உடலுக்கும், மனதிற்கும் தெம்பு, தாது புஷ்டி, ரத்த விர்த்தி, சுறுசுறுப்பு அளிக்கும் டானிக் ஆஸ்த்மா, இருமல், க்ஷயம், வாந்தி, அருசி, கிரஹணி, வயிற்று வலி, மூலவியாதி, நீரழிவு, வாத ரோகங்கள், சோகை முதலிய வியாதிகளுக்கும், பிரஸவ சிகிச்சைக்கும் மிகவும் நல்லது. 1½ முதல் ஒரு அவுன்ஸ் வரை தினசரி 3 அல்லது 4 தடவை சாப்பிட வேண்டியது.

17. தாத்ரியாஸவம்: பாண்டுரோகம், (ரத்த மின்மை) இதய நோய் இவைகளுக்கு காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு ½ முதல் 1 அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடவேண்டியது.

18. திக்தகாரிஷ்டம்: சொறி, சிரங்கு, மேகநீர், துர்நீர் நாட்பட்ட புண்கள், பித்த சம்பந்தமான எரிச்சல் முதலியவைகளுக்கும் இரு வேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு ½ முதல் 1 அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடவேண்டியது.

19. திராக்ஷாரிஷ்டம்: நரம்புத் தளர்ச்சி ரத்தமின்மை கிராணி, அருசி, பசியின்மை, முதலியவைகளைக் குணப்படுத்தும். அலுத்திருக்கும் போது புத்துணர்ச்சி யூட்டும் டானிக். 1 முதல் 2 அவுன்ஸ் வரை 2 வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு அல்லது பின்பு சாப்பிடவும்.

20. பலாரிஷ்டம் : வாத ரோகங்களில் மிகச் சிறந்த மருந்து. கூஃரபலா முதலிய எண்ணைகள் சாப்பிடக் கூடிய வியாதிகளுக்கு ஜீர்ண சக்தி இல்லாதவர்கள் இதை உபயோகித்து குணமடையலாம். 1½ முதல் 1 அவுன்ஸ் வரை 2 அல்லது 3 வேளை தினம் சாப்பிட வேண்டியது.

21. பார்த்தாத்யரிஷ்டம்: (அர்ஜுனரிஷ்டம்) இதய பலஹீனத்திலும், இதர இதய வியாதிகளிலும், சிறந்த குணமளிக்கும் மருந்து. ரத்த விருத்தியும் செய்யும். லோஹ சிந்தூரம். மஹா தான்வந்தர மாத்திரை முதலியன கலந்து $1\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை தினம் 2 வேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு அல்லது பின்பு சாப்பிட வேண்டும்.

22. பிப்பல்யாஸவம்: பாண்டு ரோகம், மாந்தம், அஜீர்ணம் முதலியவைகளுக்கு சிறந்தது. $1\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

23. புனர்நவாஸவம்: பாண்டு ரோகத்திற்கும், சோகைக்கும் உபயோகமானது. $1\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிடவும்.

24. மிருத்வீகாரிஷ்டம்: தேக பலக்குறைவு, கிராணி, ரத்தமின்மை முதலியவைகளுக்கு நல்லது. $1\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு அல்லது பின்பு சாப்பிடவேண்டியது.

35. முஸ்தாரிஷ்டம்: குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மாந்தம், கிராணி, அஜீர்ணம் இவைகளைக் குணப்படுத்தி உடம்பை பஷ்டிப்படுத்தும். இதை தினசரி உபயோகித்து வரும் குழந்தைகளுக்கு மேற்கூறிய வயிற்றுக் கோளாறுகளோ, ஈரல் குலைக்கட்டியோ ஏற்படாது. நன்றாகப் பசி எடுத்து சாப்பிட்டுக் கொண்டு உடம்பு பலத்துடனும், சுறுசுறுப்புடனும் இருக்கும். $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அவுன்சு வரை 2 வேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

26. மூலகாத்யரிஷ்டம்: குழந்தைகளுக் குண்டாகும் கரப்பான், சிலந்தி, சிரங்கு, வீக்கம் முதலியவைகளுக்கு உபயோகமானது. 1 முதல் 4 டிஸ்பூன் வரை தினம் 2 அல்லது 3 வேளை சாப்பிடவேண்டியது.

27: லோஹாஸவம்: மஞ்சள் காமாலை, ஊதுகாமாலை, சோகை, பாண்டு ரோகம் முதலியவைகளுக்குச் சிறந்தது. 1½ முதல் 1 அவுன்சு வரை தினம் 2 அல்லது 3 வேளை ஆகாரத்திற்கு பிறகு சாப்பிடவேண்டியது.

28. வாசாரிஷ்டம்: காஸம், க்ஷயம், இருமல், தொண்டைக்கட்டு, இருமலுடன் தொண்டையிலிருந்து ரத்தம் வருதல் முதலியவைகளில் உபயோகமானது. ½ முதல் 1 அவுன்சு வரை தினம் இருவேளை அல்லது சிறிய அளவில் பல தடவையாக சாப்பிடவேண்டும்.

29. ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம்: குழந்தைகளுக்கும் வயதான வர்களுக்கும், ஏற்படும் மனோரோகங்களுக்கு நல்லது. ½ முதல் 1 அவுன்சு வரை தினம் இரண்டு வேளை ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிடவேண்டியது.

30. சாரிபாத்யாஸவம்: எல்லாவித நீரழிவு வியாதிகளுக்கும், நீரழிவினால் வரும் கட்டிகளுக்கும் மற்ற சொறி சிரங்குகளுக்கும் சிறந்தது. ½ முதல் 1 அவுன்சு வரை தினம் 2 வேளை அல்லது 3 வேளை சாப்பிடவேண்டியது.



எண்ணைகள், தைலங்கள், குழம்புகள்

1. அணு தைலம்

கபாலவாயு, கண்வலி, மூக்கு, வாய் முதலியவைகள் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு சிறந்தது. தினசரி 2 முதல் 10 சொட்டு வரை நஸ்யம் செய்யவேண்டியது.

2. அமிருதாதி எண்ணை

எல்லாவித ஜல தோஷங்களுக்கும், கொப்பளங்களுக்கும் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டியது.

3. அரிமேதஸ்தைலம் (சிறியது)

ஜலதோஷத்தினால் உண்டாகும் தலைவலி, பல்வலி முதலியவைகளுக்கு சிரஸிற்கு உபயோகமானது.

அரிமேதஸ்தைலம் (பெரியது)

வாயில் உண்டாகும் எல்லாவிதவியாதிகளுக்கும் (வாய் நாற்றம், வாய்ப் புண், பல்வலி முதலியவை) சிறந்தது. வாய் கொப்பளிக்கவும், தடவவும் செய்யவேண்டும்.

4. அஸன வில்வாதி தைலம்

கபாலம், கண், காதுகள் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் சிரஸில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டியது.

5. அஸனமஞ்சிஷ்டாதி தைலம்

6. அஸன ஏலாதி தைலம்

7. ஆதித்யபாக தைலம்

குஷ்டம், சொறி, சிரங்கு, கொப்பளங்கள் முதலியவைகளுக்கு உடம்புக்கு மாத்திரம் தடவி 1 மணி நேரம் ஊறவைத்து வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டியது.

8 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

8. ஆறுகாலாதி தைலம் (பொன்னாங்காணி)

சோகை, காமாலை, பாண்டுரோகம் இவைகளுக்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக் கூடியது.

9. ஆம்ராஸ்தியாதி தைலம்

தலைமயிர் கருப்பாகவும், செழிப்பாகவும் வளரும்.

10. ஏலாதி எண்ணை

சளி, ஜல தோஷம், முதலியவைகளாலுண்டாகும் தலைபாரம், சோர்வு, கொப்பளங்கள் முதலியவைகளுக்கும், பல், வாய் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் அதிக உபயோகமானது.

11. ஏலாதி தேங்காயெண்ணை

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் சொறி, சிரங்கு, கர்ப்பான், ஜலதோஷம் முதலியவைகளுக்கு தலைக்கும், உடம்புக்கும் தடவி ஊறவைத்து ஸ்நானம் செய்யக்கூடியது. குழந்தைகளுக்கும் விஷ சம்பந்தமான புண்களுக்கும் ஏலாதிஎண்ணையைவிட தேங்காயெண்ணைச் சிறந்தது.

12. கய்யன்னியாதி எண்ணை (கரிசலாங்கண்ணை)

கண், காது, பல் முதலியவை சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளுக்கும் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்வதற்கு சிறந்தது. தவிர தினசரி உபயோகித்தால் தலைமயிர் மிகவும் கறுப்பாகவும் வளரும்.

13. கபரீ தைலம்

ஆம்ராஸ்தியாதி போல் உபயோகமுள்ளது.

14. கர்ண சூலாந்தக தைலம்

காதில் சத்தம், வலி, சீழ் வருவது முலனிய வியாதிகளுக்கு சிறு சூடுடன் காதில் போட வேண்டியது.

15. கர்ப்பூராதி தைலம்

வாத ரோகங்கள், மதமதப்பு, வலி இவைகளில் தடவி ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து, வெந்நீரில் துண்டைநனைத்து ஒத்தடம் கொடுக்க வேண்டியது. காது வலிக்கு காதுக்குள்ளேயும் போடலாம்.

16. கார்பாஸாஸ்தியாதி தைலம்

எல்லாவித வாத ரோகங்களுக்கும், சிரஸிற்கும், உடம்புக்கும் உபயோகமானது. முகவாதம் அபபாஹு கம் (கை தூக்க முடியாமல் வலி) இவைகளில் நஸ்யத் திற்கும் உபயோகப்படும்.

17. கிம்சுகபத்ராதி எண்ணை

நாளப்பட்ட சொறி, சிரங்குகளுக்குத் தடவி ஊற வைத்து புளிய இலை போட்டு கொதிக்க வைத்த ஜலத் தால் இரு வேளையும் கழுவ வேண்டியது.

18. கொட்டம் சுக்காதி தைலம்

வாத வியாதிகளுக்கு உடம்புக்கு தேய்த்து ஊற வைத்து வெந்நீரில் துண்டை நனைத்து ஒத்தடம் கொடுக்கவேண்டியது.

19. கந்த தைலம்

பூட்டுகள் நழுவினாலும், எலும்புகள் ஒடிந்தாலும், மற்ற வாதங்களுக்கும் கூர்பலா தைலத்தைப் போலவே உபயோகமானது.

20. கூடார தைலம்

காதிலிருந்து சீழ்வருவது, காதில் அரிப்பு, வலி முதலியவைகளுக்கு காதில் போடவேண்டியது.

21. க்ஷீரபலா தைலம்

ஸர்வாங்க வாதம், பாரிச வாயு முதலிய எல்லாவிதமான வாத நோய்களையும் குணப்படுத்தக் கூடிய மிகச் சிறந்த மருந்து. வாயுவினால் ஏற்படக்கூடிய மூச்சுப் பிடிப்பு, மார்பு வலி, விலாப்புறங்கள் வலி, முதுகு வலி, சந்துக்கள் தசைநார்களில் வலி, வீக்கம், கை, கால் வலி முதலிய எல்லாவிதமான நோவுகளையும் நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தும். மற்றும் நரம்புகள் சம்பந்தப்பட்ட விரல் நடுக்கம், நாக்குக் குளறல், கண்-காது கோளாறுகள், ஒருத்தலைவலி முதலிய கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தும்.

ரத்த அழுத்தம், (பிளட் பிரஷர்) என்ற வியாதியை குணப்படுத்தவும், வராமல் தடுக்கவும் நிகரற்றது. ஊமையடிகளுக்கு இதைவிட சிறந்த மருந்துகிடையாது. பிரஸவித்திருக்கும் பெண்களுக்கு வாயுவை சீராக்கி உடம்பை தேற்றும்.

வயோதிகர்கள் இதை தினசரி உபயோகித்துவந்தால் வாத ரோகங்களும், விருத்தாப்பியத்தினால் ஏற்படும் நரம்பு தளர்ச்சியும், புலன்களின் சக்தி குறைவும் ஏற்படாமல் ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கலாம்.

உபயோக முறை: இதை வாயினாலும் “நஸ்யம்” என்ற முறையில் மூக்கினாலும் “வஸ்தி” என்ற முறையில் ஆஸனத்துவாரம் மூலமாகவும் உள்செலுத்துவதுண்டு. பின் இருமுறைகள் குறிப்பிட்ட வியாதிகளில் வைத்தியர் மேற்பார்வையில் மிக்க கவனத்துடன் செய்ய வேண்டியவை. சாப்பிடுவதிலும் இருவிதமுண்டு. 1½ முதல் 1 அவுன்ஸ் வரை தினம் காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடுவது—இதற்கு மிகக் கடுமையான பத்தியங்கள்

தேவை. இந்த அளவில் சாப்பிடுவது அவசியம்தானா என்பதையும் அதற்கான பத்திய விதிகளையும் வைத்தியரிடம் நேரில் கேட்டுத் தெரிந்துகொண்டு செய்யவேண்டியது. சாதாரணமுறை, வேளைக்கு 15 முதல் 60 சொட்டு வரை, தினசரி காலை, மாலை வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடுவது. இதற்கு கடுமையான பத்தியம் கிடையாது. கடுமையான வியாதி ஒன்றும் இல்லாமல் ஆரோக்கியத்துக்காகவும், வியாதித் தடுப்புக்காக சாப்பிடுகிறவர்களும் இருவேளை சாப்பிட சௌகரியப்படாதவர்களும், தினம் ஒரு வேளை மட்டும்—இரவு சாப்பாட்டுக்குப்பிறகு படுக்கப்போகும் முன்பாக சாப்பிடலாம்.

சாப்பிடும் முறை: தைலம் சாப்பிடுவதற்கு முன்பாக ஒவ்வொரு வேளையும், சீசாவை வென்னீரில் வைத்து இளக்கவேண்டும் வேளைக்கு 15 முதல் 60 சொட்டு வரை ஜீரண சக்திக்கு ஏற்றபடி அளவை நிர்ணயித்துக் கொள்ளவேண்டும், வியாதிக்கு ஏற்ற தான்வந்தரம். ராஸ்னாதி முதலிய கஷாயங்களுடன் சாப்பிடுவது அதிக குணமளிக்கும். சாதாரணமாக ஜீரகம் வறுத்துப் போட்டு கொதிக்கவைத்த ஜலம், சூடான பால் அல்லது சர்க்கரையுடன் சேர்த்து சாப்பிடலாம்.

பத்தியம்: மிளகாய், புளி, எளிதில் ஜீரணமாகாத பதார்த்தங்கள், வாயு பதார்த்தங்கள் என்று சொல்லப்படுபவை, இவைகளை கூடுமானவரை தவிர்க்கவேண்டும் இரவில் கண்விழிப்பதும் பகலில் தூங்குவதும் நல்லதல்ல.

வெளிப்பிரயோகம்: பாதிக்கப்பட்ட இடங்களில் தடவி ஊறவேண்டும். வலி வீக்கம் இருந்தால் வென்னீர் ஒத்தடம் அல்லது வேறு ஒத்தடங்கள் கொடுப்பது

12 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2

நல்லது. உடம்பு பூராவும் தடவி வெண்ணீரில் குளிக்க வேண்டிய வியாதிகளில் இதைவிட விலை குறைவான தான்வந்தரம் குழம்பு நாராயண தைலம், பிண்ட தைலம், கூரீரபலா 3—7 ஆவர்த்திகள் இப்படி ஏதாவது வைத்தியர் உபதேசப்படி உபயோகிக்கலாம்.

கூரீரபலா தைலம்

ஷெ	3	ஆவர்த்தி
ஷெ	7	„
ஷெ	14	„
ஷெ	21	„
ஷெ	41	„
ஷெ	101	„
ஷெ	„	„

22. கந்தக தைலம்

சொறி சிரங்குகளுக்கு உடம்பில் தேய்ப்பதற்கு உபயோகமானது.

23. சந்தன பலாலாக்ஷாதி தைலம்

கூடியம், ஆஸ்துமா, சளி முதலிய வியாதிகளிலும் கை, கால் எரிச்சல்களிலும், ஜ்வரத்துக்குப் பிறகும், தேய்த்து ஸ்நானம் செய்ய மிக உயர்ந்த தைலம். மூளை கண், காதுகளின் சக்தி அதிகரிக்கும். ரத்த விருத்தியும், தேக காந்தியும் உண்டாகும். அதிக குளிர்ச்சியோ உஷ்ணமோ செய்யாது.

24. சுத்தபலா தைலம்

வாதங்களுக்கு கூரீரபலா தைலத்தைப் போலவே உபயோகப்படுத்தக்கூடியது.

3 ஆவர்த்தனை

7

„

25. செம்பருத்தியாதி தேங்காயெண்ணை

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கரப்பான், சொறிசிரங்கு, சிகப்புக் கட்டிகள் முதலியவைகளில் தலையிலும், உடம்பிலும் தடவி வைக்கவும், தேய்த்துக் குளிக்கவும் உபயோகப்படுவது.

26. ஜாத்யாதி தைலம்

நாளப்பட்ட புண்களை ஆறவைக்கும். புண்களை கழுவி சுத்தம் செய்த பிறகு தடவவேண்டியது.

27. தான்வந்தரம் தைலம்

கூர்பலா தைலம் உபயோகப்படும் எல்லா வியாதிகளிலும் இதையும் அதேபடி (வைத்தியர்கள் அபிப்ராயப்படி) உபயோகிக்கலாம்.

சாதாரண தைலம்

3 முறை ஆவர்த்தனை செய்தது.

7

” ”

14

” ”

21

” ”

41

” ”

101

” ”

28. தான்வந்தரம் குழம்பு

தான்வந்தர தைலத்தின் குணங்களையே செய்யும். ஆனால் உடம்புக்கு தேய்க்கவும் உபாதையுள்ள இடங்களில் தடவவும் மட்டும் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

29. திணைசவல்லியாதி குழம்பு

சொறி, சிரங்கு, முதலிய மேகநீர் சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கு உடம்புக்கு தடவி ஊறவைத்து வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டியது.

14 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

30. திரிபலாதி தைலம்

தலைவலி, கண்வியாதி முதலிய கழுத்திற்கு மேலே யுண்டாகும் எல்லாவிதாதிகளுக்கும் சிரஸிற்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக்கூடியது.

31. துங்கத்ருமாதி தைலம்

சரீரத்தில் அதிக உஷ்ணம், பித்தம், புத்திப்பிரமை முதலியவைகளில் சிரஸிற்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக் கூடியது.

32. துர்தூராதி தைலம்

தலையில் பொடுகு, சொறி, மயிர்க்கொட்டுவது முதலியவைகளுக்கு தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்ய வேண்டியது.

33. துர்தூரபத்ராதி தேங்காயெண்ணை

குழந்தைகளுக்கு தலையில் உண்டாகும் எல்லாவித கரப்பானுக்கும், சொறி சிரங்குகளுக்கும் தடவக்கூடியது.

34. தேகராஜ தைலம்

இழுப்பு, இருமல் வியாதிகளுக்கு சிரஸிற்கு உபயோகமானது.

35. நாகராதி தைலம்

வாய், காது, மூக்கு, தலைகளில் உண்டாகும் பீனஸம் முதலிய வியாதிகளுக்கு சிரஸிற்கு தேய்க்கவும், நஸ்யம் செய்யவும், வாய் கொப்பளிக்கவும் செய்யலாம்.

36. நால்பாமராதி தைலம்

சொறி, சிரங்குகளில் தலைக்கும் உடம்புக்கும் தடவி ஊறவைத்து வெந்நீரில் குளிக்கவேண்டியது.

37. நால்பாமராதி தேங்காயெண்ணை

38. நிர்குண்டியாதி தைலம்

செவிடு, காதில் சீழ்வருவது, சத்தம் இவைகளுக்குச் சிறு குடுடன் காதில் போடவேண்டியது.

39. நிசோசீராதி எண்ணை

நீரழிவு ரோகத்தில் ராஜ பிளவை, கட்டிகள் முதலியவை வராமல் தடுப்பதற்கு சிரஸிற்கும், உடம்பிற்கும் தினசரி தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக்கூடியது.

40. நீலீ தைலம்

எட்டுக்கால் பூச்சி, பூரான், பல்லி முதலிய பிராணிகள் தீண்டுவதனாலும், அவைகளின் சிறுநீர் முதலியன உடம்பில் படுவதாலும் ஏற்படும் சகலவிதமான சருமக் கோளாறுகளுக்கும், சாதாரண சொறி சிரங்குகளுக்கும் தடவவும், தேய்த்துக் குளிககவும் செய்யக்கூடியது.

41. நீலீ பிருங்காதி தைலம்

தலைமயிர் ஏராளமாக வளர்ந்து வருவதற்கும், சிரசுக்கும் நேத்திரங்களுக்கும், குளிர்ச்சிக்கும், சிறுவயதில் தலைமயிர் நரைக்காமல் இருப்பதற்கும் தினசரி தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக்கூடியது.

42. ஷே தேங்காயெண்ணை

43. நீலீ பிருங்காதி (ஸ்பெஷல்)

நீலீ பிருங்காதியை விட அதிக குணமுள்ளது.

44. நொங்கனாதி தைலம்

யானைக்கால் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு 1/4 அவுன்சு முதல் 1 அவுன்சு வரை காலை அல்லது இரவு

16 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

சாப்பாட்டுக்குப் பிறகு பாலில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

45. பஞ்சவல்காதி தைலம்

சொறி சிரங்கு, குஷ்டம் இவைகளில் தடவி ஊற வைத்து வெந்நீர் ஊற்றி கழுவவேண்டியது.

46. பஞ்சாமல தைலம்

சோகை, பாண்டு, வீக்கம் முதலியவைகளில் உடம்புக்கு தடவி ஊறவைத்து வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

47. பலா தைலம்

எல்லாவித வாத ரோகங்களுக்கும், ஸ்ரீரபலா போல உபயோகமானது.

48. பலா குளுச்யாதி தைலம்

ரத்தவாதம், ஜலதோஷம், முதலியவைகளில் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யக்கூடியது.

49. பலாசுவகந்தாதி தைலம்

திரேக புஷ்டிக்காக இதை தலையிலும், ஷே குழம்பை உடம்பிலும் தினசரி தேய்த்து ஸ்நானம்செய்து வரலாம் உடம்புக்கு தென்பும் காந்தியும் புஷ்டியும் அளிக்கும்.

50. பலாசுவகந்தாதி குழம்பு

உடம்புக்கு மாத்திரம் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டியது.

51. பலாதாத்ரியாதி

அதிக உஷ்ணம், தலைவலி, கண்வியாதிகள் இவைகளுக்கு தலைக்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.

25. பலாஹடாதி தைலம்

சிரசில் சூடு, தலைவலி இவைகளில் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டியது.

53. பிண்ட தைலம்

ரத்தவாதம், வீக்கம், சிகப்பு, கட்டி, வலி முதலியவைகளை குணப்படுத்தும். தடவவும், உடம்பில் தேய்த்துக் குளிக்கவும் செய்யலாம்.

54. பிண்ட தைலம் கஜிதம்

ஷே

55. பாரந்தியாதி தைலம்

பூச்சி விஷத்திற்கும், சொறி சிரங்குகளுக்கும் தடவவேண்டியது.

56. பிரபஞ்சன வீமர்தனம்

பக்ஷவாதம், நரம்புப்பிடிப்பு, இடுப்புப்பிடிப்பு, துடை நரம்பு வலி முதலிய எல்லாவித வாதங்களுக்கும் உடம்பில் தேய்க்க வேண்டியது.

57. வாரியர் பிருங்காமலகாதி தைலம்

குளிர்ச்சி மிக்க ஸ்நான தைலம், சுருப்பான காந்தி மிக்க கூந்தல் தாராளமாக வளரச்செய்யும். அரிப்பு, பொடுகு, தலைவலி அதிக உஷ்ணம், நித்திரையின்மை, கண் எரிச்சல், அதிக படிப்பினாலோ வேலையினாலோ ஏற்படும் மந்தம், ஞாபக மறதி. மூளைக்கொதிப்பு முதலியவைகளை குணப்படுத்தும்.

58. மஞ்சிஷ்டாதி தைலம்

கண் கோளாறுகளை குணப்படுத்தி சிரசுக்கும் கண் களுக்கும் குளிர்ச்சியளிக்கும்.

59. மஹா பிருங்காமலகாதி தைலம்

பிருங்காமலகாதி தைலத்தைப்போல் அதிக குணமுள்ளது.

60. மஹா நாராயண தைலம்

எல்லாவித வாத ரோகங்களிலும் உடம்பிலும் தலையிலும் தேய்க்கவும், உபாதையுள்ள இடங்களில் தடவவும் உபயோகமானது. தவிர, மாடு, குதிரை முதலிய மிருகங்களின் கால் சுளுக்கு, வீக்கம் முதலியவைகளில் தடவ மிகவும் சிறந்த தைலமாகும்.

61. மஹாமாஷ தைலம்

நீடித்த வாதத்திற்கும் முக்கியமாக ஸங்கோச வாதத்திற்கும். மதமதப்புக்கும் உள்ளாக்கும் வெளியிலும் உபயோகிக்கக்கூடியது.

62. மதுயஷ்டியாதி தைலம்

இரத்த வாதத்திற்கும். மற்றவாத ரோகங்களுக்கும், சிரஸிற்கும் உடம்புக்கும் உபயோகமானது.

63. மரிசாதி தைலம்

இருமல், இழுப்பு, பீனஸம் முதலியவைகளில் சிரஸிற்கு உபயோகமானது.

64. மகாவஜ்ஜரக தைலம்

நீடித்த புண்களுக்கும், சொறி. சிரங்குகளுக்கும் வெளி உபயோகத்திற்கு சிறந்தது.

65. மகாசந்தனாதி தைலம்

அதிக உஷ்ணத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் மூளைக்கோளாறுகளுக்கும் மற்ற உஷ்ண வியாதிகளுக்கும் தலையில் தேய்த்து ஸ்னனம் செய்ய

66. மாலத்யாதி தைலம்

வழுக்கைப்போல பூச்சி வெட்டினால் தலையிலாவது, உடம்பிலாவது, மயிர் கொட்டுவதற்கு தினசரி 3 அல்லது 4 தடவை தடவினால் நிச்சயமாக மயிர்முளைக்கக் கூடியது.

67. ராஸ்னாதி தைலம்

ஜலதோஷம் மூக்கில் சளி, தலைபாரம், பீனஸம் முதலியவைகளுக்கு சிரஸிற்கு தேய்க்க உபயோகமானது.

68. ராஸ்னா தசமூலாதி தைலம்

முகவாதத்திற்கு தலைக்கு தேய்ப்பதற்கும், நஸ்யத்திற்கும் உள்ளுக்கு சாப்பிடுவதற்கும் உபயோகமானது.

69. லாக்ஷாதி தைலம்

காக்காவலிப்புக்கும், நீடித்த ஜ்வரத்தினாலோ மற்ற வியாதியினாலோ உடம்பு இளைத்து ரத்தமில்லாமலும், பலஹீனமாகவும் இருப்பவர்களுக்கும் சிரஸிற்கும் உடம்புக்கும் மிகவும் உபயோகமானது.

70. லாக்ஷாதி குழம்பு

தைலம்போல உடம்புக்கு மாத்திரம் உபயோகிக்கக் கூடியது.

71. லாக்ஷாதி தேங்காயெண்ணை

குழந்தைகளுக்கு உடம்பு இளைப்பு சளி முதலியவைகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது.

72. அஸ்வகந்தாதி தைலம்

ஆண் குறி சிறிதாயிருக்கிறவர்கள் இதை தினசரி 1 மணி நேரம் தடவியிருந்தால் பெரியதாகவும் பலமுள்ளதாகவும் இருக்கும். அத்துடன் அஸ்வகந்தாதி லேகியம் தசமூலரிஷ்டம் முதலிய தாதுபுஷ்டி மருந்துகளும் சாப்பிடவேண்டியது.

73. வசாதி தைலம்

ஐலதோஷம், தொண்டை நோவு, கண்டமாலை முதலியவைகளுக்கு சிரசிற்கு தினசரி தேய்க்கக்கூடியது.

74. வசாலசுனாதி தைலம்

குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் காதில் சீழ் குத்துவனி இவைகளுக்கு காதுக்கு போடவும் சிரசிற்கு தேய்க்கவும் நல்லது.

75. வில்வம்பாச்சோற்றியாதி தைலம்

தலைக்கும் கண்ணுக்கும் குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கும் மஹா சஞ்சீவி.

76. ஸஹசராதி தைலம்

வாத ரோகங்களில் இத்தைலம் சிரசிலும், ஸஹசராதி குழம்பு உடம்பிலும் தேய்க்க உபயோகமானது.

77. ஹிங்குதிரிகுண தைலம்

விரைவீக்கம், வயிற்றுவலி, மலச்சிக்கல், கிரஹணி, குன்மம் முதலியவைகளுக்கு சாப்பிட சிறந்தது. 1 டீஸ்பூன் முதல் 4 டீஸ்பூன் வரை தினசரி காலை வெறும் வயிற்றில் அல்லது இரவு சாப்பாட்டிற்குப் பிறகு படுக்கைக்குப் போகும்போது, வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிட வேண்டியது.

78. சூரியாவர்த்த தைலம்

ஒற்றைத் தலைவலி (அதாவது விடியற் காலையில் ஆரம்பித்து மத்தியானம் வரை வலி அதிகமாகி வரும். பிறகு லேசாகக் குறைந்து குறைந்து இரவில் விட்டுப் போகக்கூடியது) இந்த வியாதி கொடூரமாயிருக்கும். இதற்கு இந்த தைலத்தை சூரிய உதயத்திற்கு முன்பு சிரசில் தேய்த்து குளிர்ந்த ஐலத்தில் 5 அல்லது 4 நாளைக்கு ஸ்நானம் செய்தால் கண்டிப்பாக குணமாய் விடும்.

க ஷ ா ய ங் க ள்

குறிப்பு : எல்லா கஷாயங்களும் வேளைக்கு ¼ முதல் ½ அவுன்சு வரை நான்கு பங்கு வெந்நீர் கலந்து தினம் இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது. வியாதிக்கு தகுந்த எந்த அனுபானத்துடனும் சாப்பிடலாம். குழந்தைகளுக்கு வயதிற்கு தகுந்தபடி அளவு குறைத்து சாப்பிடவேண்டியது.

1. அஷ்டவர்கம் கஷாயம்

எல்லாவித வாதங்களுக்கும் நல்லது. அனுபானம்—கூர்பலா, தான்வந்தரம், ஆவர்த்தனை செய்த தைலங்கள். விதாரியாதிகிருதம், கஸ்தூரியாதி, கோரோசனாதி, தான்வந்தரம் முதலிய மாத்திரைகள்.

2. இந்துதாந்தம் கஷாயம்

வாதத்திற்கும், அஜீர்ணத்திற்கும், நீடித்த ஜ்வரங்களுக்கும், வயிற்றுவலிக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

அனுபானம்—இந்துப்பு, வாயு மாத்திரை, ஆவர்த்தனை செய்த தைலங்கள்.

3. கந்தர்வ ஹஸ்தாதி கஷாயம்

வாதம், மலச்சிக்கல், அஜீர்ணம் இவைகளுக்கு. அனுபானம்—இந்துப்பும் வெல்லமும்.

4. குல்குலுதித்த கஷாயம்

ரத்த வாதத்தினாலும் மற்றும் ஏற்படக்கூடிய சொரிசிரங்கு, புண் சிகப்பு, வீக்கம் முதலிய சரும வியாதிகளுக்கும், குஷ்டரோகத்துக்கும் சிறந்தது.

22 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

அனுபானம்—கூர்பலா 101, கந்தக பஸ்மம் அல்லது தேன்.

5. குலத்தாதி கஷாயம்

ஸ்திரீகளுக்கு மாதவிடாய் காலம் தள்ளி வருவதை சரிபடுத்துவதற்கும், மாதவிடாய் காலங்களில் ஏற்படும் வயிற்றுவலிக்கும் உபயோகமானது.

6. தசமூலகடுத்யாதி கஷாயம்

ஆஸ்துமா, க்ஷயம், விஷ ஜ்வரம், இருமல், சளி முதலியவைகளுக்கு

அனுபானம்—கஸ்தூரி, வாயு மாத்திரை, தான்வந்தர மாத்திரை, மஹாகோரோஜனாதி மாத்திரை, கூர்பலா 101, அல்லது தேன்.

7. தாருநாகராதி கஷாயம்

டைபாயிடு முதலிய நாட்பட்டவையும், சாதாரணமானவையும் ஆன எல்லாவித ஜ்வரங்களுக்கும் சிறந்த பலனையளிக்கும்.

அனுபானம் — சு க் கு ம் திப்பில்யாதி மாத்திரை, மஹாகோரோஜனாதி மாத்திரை.

8. தான்வந்தரம் கஷாயம்

எல்லாவித வாத ரோகங்களையும் குணப்படுத்துவதில் இணையற்ற கஷாயம். பிரஸவித்திருக்கும் ஸ்திரீகளுக்கு நிகரற்ற சஞ்சீவி.

அனுபானம்—கூர்பலா 101, தான்வந்தர மாத்திரை முதலியன.

9. திக்தம் கஷாயம்

சொறி சிரங்கு, மேகநீர், தூர்நீர், நாட்பட்ட புண்

கள், வேனிர்க் கட்டிகள், பவுத்திரம், கெட்ட ரத்தம், பித்தம் முதலியவைகளை குணப்படுத்தும்.

அனுபானம்—திக்த கிருதம் கந்தக பஸ்மம் அல்லது தேன்.

10. துஸ்பர்சகாதி கஷாயம்

மூலத்திற்கும், வயிற்றுழைவுக்கும் உபயோகமானது

11. நயோபாயம் கஷாயம்

ஆஸ்த்மா நோயிலும், வேறு எந்தக் காரணத்தினாலும் மூச்சுவிட முடியாமல் கஷ்டப்படும்போதும் மிகவும் உபயோகமானது.

அனுபானம்—கஸ்தூரி, கஸ்தூரியாதி, கோரோஜாதி, தான்வந்தரம், மஹா தான்வந்தரம் மாத்திரைகள், ஆவர்த்தி செய்த தைலங்கள் முதலியன.

12. நிம்பாதி கஷாயம்

பிரமேக சம்பந்தமான பிளவைகள், கட்டிகள், மற்ற சொறி. சிரங்குகள் இவைகளுக்கு சிறந்தது.

13. பஞ்சகோலம் கஷாயம்

கிரஹணிக்கும், அன்ன துவேஷத்திற்கும், வயிற்றுப் போக்குக்கும், ஸ்திரீகள் பிரசவித்தவுடன் சாப்பிடுவதற்கும் சிறந்தது.

14. பஞ்ச திக்தம் கஷாயம்

மலேரியாவிற்கும், மற்ற நீடித்த ஜ்வரங்களுக்கும், சாப்பிடக்கூடியது.

15. படோலமுலாதி கஷாயம்

குஷ்டம், சொறி சிரங்கு, மலச்சிக்கல் இவைகளுக்கு நல்லது

16. படோலாதி கஷாயம்

சொறி சிரங்கு, வாந்தி, ஜ்வரம், பூச்சி விஷம், காமாலை இவைகளுக்கும், குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் கரப்பானுக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

17. பார்ங்கியாதி கஷாயம் (சிறியது)

விடாத ஜ்வரங்களுக்கும், விட்டுவிட்டு வரும் ஜ்வரத்திற்கும் உபயோகமானது.

18. பார்ங்கியாதி கஷாயம் (பெரியது)

கடுமையான எல்லாவித ஜ்வரங்களுக்கும் சாப்பிடக் கூடியது.

19. புனர்நவாதி கஷாயம்

ஹிருதய நோய்க்கும், கைகால் வீக்கம் ஜூரம் இருமல் முதலியவைகளுக்கும் உபயோகமானது.

20. மஹாதித்த கஷாயம்

மேகம், சொறி சிரங்கு, பவுத்திரம், நாள்பட்ட புண்கள், இரத்த மின்மை, வயிற்றெரிச்சல், முதலிய வற்றிற்கும், இரத்தம் கெட்டுப்போனதற்கும் மிகவும் உபயோகமானது.

21. மஹா மஞ்சிஷ்டாதி கஷாயம்

ரத்த வாதத்திற்கும், நாள்பட்ட சொறி சிரங்கு புண்களுக்கும், குஷ்டத்திற்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

22. மூலகாதி கஷாயம்

சிறு குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கரப்பானுக்கும், சொறி சிரங்குகளுக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

23. ராஸ்துதி கஷாயம்

ரத்த வாதத்தினால் கால், துடை, இடுப்பு இவைகளில் உண்டாகும் வலி, வீக்கம் இவைகளுக்கு சிறந்தது.

24. ராஸ்துதி கஷாயம் (பெரியது)

எல்லாவித வாத ரோகங்களுக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

25. வரியாதி கஷாயம்

ரத்தவாதத்திற்கு சிறந்தது.

26. வாசாதி கஷாயம்

சன்னிபாத ஜூரத்தில் சாப்பிடக்கூடியது.

27. வாசா குளுச்யாதி கஷாயம்

மஞ்சள் காமாலை, ரத்த பித்தம் இவைகளுக்குச் சிறந்தது.

28. விதாரியாதி கஷாயம்

கூயத்திற்கும், நீடித்த இருமலுக்கும், தேகம் இளைப்பிற்கும் சிறந்தது. மற்ற வாத பித்த சம்மந்தமான வியாதிகளுக்கும் சாப்பிடலாம்.

29. வீரதராதி கஷாயம்

எல்லாவித மூத்திர வியாதிகளுக்கும் சிறந்தது.

30. ஷடங்கம் கஷாயம்

தாகம், சூடு, அஜீர்ணம், அதிஸாரம், ஜூரம் இவைகளுக்குச் சிறந்தது.

31. ஸஹசராதி கஷாயம்

கால்களில் ஏற்படும் எல்லாவித வாதரோகங்களுக்கும் சிறந்தது.

26 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

32. ஸப்தச்சதாதி கஷாயம்

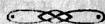
வாய்ப்புண்ணுக்கு சாப்பிடவும், கொப்பளிக்கவும் சிறந்தது.

33. ஸப்தஸாரம் கஷாயம்

ரத்த குன்மம், வயிற்றுவலி, அஜீர்ணம் முதலிய வைகளுக்குச் சிறந்தது.

34. சுகுமாரம் கஷாயம்

பெண்களுக்கு ஏற்படும் குன்ம வாயு, வயிற்றுவலி அஜீர்ணம், பசியின்மை முதலியவற்றிற்கு நல்லது



கிருதங்கள் [நெய் பாகங்கள்]

கிருதங்கள் சாப்பிடும் அளவு உபயோகிப்பவர்களின் ஜீர்ண சக்தியைப் பொருத்தது. கால் அவுன்ஸ் முதல் இரண்டு அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடலாம். முதலில் கொஞ்சமாக ஆரம்பித்துக்கொண்டு ஜீர்ணமாகிறதா என்பதைக் கவனித்துக்கொண்டு சாப்பிடும் அளவை ஜாஸ்தியாக்க வேண்டும். காலையில் வெறும் வயிற்றில் கிருதத்தைச் சாப்பிட்டு, சுக்குப் போட்டு கொதிக்க வைத்த ஜலம் அல்லது சூடான நீராகாரங்கள் மட்டும் உட்கொள்ளலாம் கிருதம் ஜீர்ணமாகி பசியெடுக்கும் பொழுது உணவு உட்கொள்ளலாம். (முடியாதவர்கள் காலை, மாலை 1½ அவுன்ஸ் வீதம் சாப்பிடலாம்.)

1. அமிர்தப்பிராச கிருதம்

இருமல் கூயம், தேக இளைப்பு, முதலியவைகளை குணப்படுத்தும். உடம்புக்கு வலுவையும், வனப்பையும் கொடுக்கும். சிறந்த தாதுபுஷ்டி டானிக்.

2. அசோக கிருதம்

ஸ்திரீகளுக்கு உஷ்ண வெட்டை, மாதவிடாய்ச் சிக் கல். வெள்ளை முதலியவைகளுக்கு சிறந்தது.

தினசரி காலை 6 மணிக்கு வெறும் வயிற்றில் அரை அவுன்ஸ் முதல் ஒரு அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடலாம்.

3. அஸ்வகந்தாதி கிருதம் (பெரியது)

பலஹீனத்திற்கும், வீர்யமின்மைக்கும், கூயம் முத லியவைகளுக்கும் சிறந்தது.

4. ஆர்திரக் கிருதம்

அஜீர்ணத்திலும், கிரஹணியிலும் சாப்பிடலாம்.

5. இந்துகாந்த கிருதம்

நீடித்த ஜூரத்திலும், கூயத்திலும், தேக பல ஹீனத்திலும், குன்ம ரோகத்திலும் உபயோகமானது.

6. கல்யாண கிருதம்

அபஸ்மாரம், காக்காய் வலிப்பு, பித்தம், இரத்த மின்மை முதலியவைகளில் மிகவும் உபயோகமானது. கருத்தரித்திருக்கும் ஸ்திரீகள் சாப்பிட விசேஷமானது. வேண்டிய அளவு ரத்த புஷ்டியும், கருவுக்கு வேண்டிய போஷாக்கும் அளித்துக் கர்ப்பத்தைக் காப்பாற்றும். ஸ்திரிகளின் ஹிஸ்டிரியா என்ற வியாதிக்கு கைகண்ட மருந்து. நீண்ட காலமாகக் கருத்தரிக்காத பெண்கள் இதை சாப்பிட்டு வந்தால், கருப்பை முதலிய அவயவங் களினுடையும், சோணிதாணுக்களுடையவும், (பீஜம்) சீர்கேடுகளை குணப்படுத்தி அவைகளைப் புஷ்டிப்படுத்தி கருத்தரிக்கச் செய்யும். ஆண்களும் சாப்பிடலாம்.

7. குல்குலுதித்த கிருதம்

குஷ்டம், ரத்தவாதம், சொறி, சிரங்கு முதலியவை களுக்கு சிறந்தது.

8. சார்ங்கேரியாதி கிருதம்

கிரஹணி, மூல வியாதி இவைகளுக்கு உள்ளுக்குச் சாப்பிடக்கூடியது.

9. சதாவரியாதி கிருதம்

வெட்டையிலும், மற்ற மூத்திர வியாதிகளுக்கும் உபயோகமானது.

10. சததைளத கிருதம்

தேக எரிச்சல், இரத்தக் கட்டிகள், கொப்பளங்கள் இவைகளுக்கு வெளியில் தடவ உபயோகமானது.

11. சுகப்பிரஸவ கிருதம்

ஸ்திரீகள் கெர்ப்ப காலம் 8 அல்லது 9 மாதம் முதல் உபயோகித்தால் சுகப் பிரஸவமாகும்.

12. சுகுமார கிருதம்

ஸ்திரீகளுக்கு ஏற்படும் மாதவிடாய் சம்பந்தமான வயிற்றுவலி, மாதவிடாய் ஒழுங்காகவும், கிரமமாகவும், வேண்டிய அளவும் இல்லாதிருத்தல், ரத்த குன்மம் முதலிய வியாதிகளை குணப்படுத்தி உடலுக்கு காந்தியும், அழகும் புஷ்டியும் கொடுக்கும். குன்மம், விரை வீக்கம் மலச்சிக்கல் முதலியவைகளில் ஆண்களுக்கும் உபயோகமானது. கருப்பை சம்பந்தமான நோய்களையும், பீஜ தோஷத்தையும் குணப்படுத்தும்.

13. ஜாத்தியாதி கிருதம்

நீடித்த புண்களுக்கும் காயங்களுக்கும் தடவக்கூடியது.

14. ஜீவந்தியாதி கிருதம்

எல்லாவித கண் வியாதிகளுக்கும், தினசரி இரவில் சாப்பாட்டுக்குப் பிறகு படுக்கிறபோது சாப்பிடவேண்டும்.

15. டாடிமாதி கிருதம்

பித்தம், பாண்டுரோகம், வயிற்றில் வாய்வு இவைகளுக்கு சாப்பிடக்கூடியது.

16. தான்வந்தா கிருதம்

நீரழிவு ரோகத்திலும், வாத ரோகத்திலும் உபயோகமானது.

17. தாத்ரியாதி கிருதம்

அதி உஷ்ணத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் மற்றும் ஏற்படும் வெள்ளை, வெட்டை, சிரசு, உடம்புகளில் ஈரிச்சல், மயக்கம் முதலியவைகளில் உபயோகமானது.

18. திக்த கிருதம்

அதி உஷ்ணத்தினாலும், பித்தத்தினாலும், மற்றும் ஏற்படும் சகலவிதமான சொரி, சிரங்கு, புண், கட்டி முதலிய சரும வியாதிகளை குணப்படுத்தும்.

19. நார்ஸிம்ஹ கிருதம்

இதய சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும் பலஹீனத்திற்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

20. நிற்குண்டியாதி கிருதம்

நிற்குண்டியாதி மாத்திரையைப்போலவே குழந்தைகளுக்கு காக்கா வலிப்பு முதலிய வியாதிகளுக்கு சாப்பிடவும் கணுக்களில் தடவவும் சிறந்தது.

21. பஞ்சகவ்ய கிருதம்

உஷ்ணம், பித்தம், செய்வினை, கைவிஷம் முதலியவைகளால் ஏற்படும் மந்தபுத்தி ஞாபகக்குறைவு, பைத்தியம் காக்கா வலிப்பு முதலியவைகளை குணப்படுத்தும்.

22. படோலாதி கிருதம்

நேத்திர ரோகங்களுக்கும் சொறி சிரங்குகளுக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

23. பிரஹச்சாகலாதி கிருதம்

எல்லா வாதத்திற்கும் $\frac{1}{2}$ முதல் 2 தோலா வரை 2 வேளையும் சாப்பிடக்கூடியது.

24. பலஸர்பிஸ்

கர்ப்பப்பை சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளுக்கும் சாப்பிடக்கூடியது. கர்ப்பச் சிதைவை தடுக்கும்.

25. பிரம்மீ கிருதம்

காக்கா வலிப்பு, பைத்தியம் மூளை வியாதிகள் இவைகளுக்கு உபயோகமானது.

26. மஹா கல்யாண கிருதம்

அபஸ்மாரம் காக்காய் வலிப்பு, பித்தம், ரத்த மின்மை முதலியவைகளில் மிகவும் உபயோகமானது. கருத்தரித்திருக்கும் ஸ்திரீகள் சாப்பிட விசேஷமானது. வேண்டிய அளவு ரத்த புஷ்டியும் கருவுக்கு வேண்டிய

போஷாக்கும் அளித்து கர்ப்பத்தை காப்பாற்றும். ஸ்திரீகளின் ஹிஸ்டீரியா என்ற வியாதிக்கு கைகண்ட மருந்து. நீண்டகாலமாக கருத்தரிக்காத பெண்கள் இதை சாப்பிட்டு வந்தால் கருப்பை முதலிய அவயவங்களினுடையவும், சோணிதானுக்களினுடையவும் (பீஜம்) சீர்கேடுகளை குணப்படுத்தி அவைகளை புஷ்டிப்படுத்தி, கருத்தரிக்கச் செய்யும். ஆண்களும் சாப்பிடலாம்.

27. மஹாதித்த கிருதம்

தித்த கிருதம் போல்—குணத்தில் சிறந்தது.

28. மிஸ்தாக ஸ்நேஹம்

மலச்சிக்கலினாலுண்டாகும் வயிற்று வலிகளிலும், குன்ம வியாதியிலும் குடல்வாதம் முதலியவைகளிலும் பேதிக்கு சாப்பிடக்கூடியது.

29. ராஸ்னாதி கிருதம்

வாதம், ரத்தவாதம், முதலிய வியாதிகளில் உபயோகமானது. தலை நடுக்கம், மர்மஸ்தானங்களில் வலி, ஊர்த்துவ வாயு முதலியவைகளையும் இருமலையும் நிரந்தரமாக குணப்படுத்தும்.

30. லூதாந்தக கிருதம்

பல்வி, எட்டுக்கால் பூச்சி, பூரான், எலி முதலிய விஷப்பிராணிகள் தீண்டுவதனாலும் அவைகளின் சிறுநீர் முதலியன உடம்பில் படுவதனாலும் ஏற்படக்கூடிய அரிப்பு, கொப்புளம், வீக்கம், புண்கள் குஷ்டரோகம்போல் தோன்றும் உபாதைகள் முதலிய கொடிய சரும நோய்களை குணப்படுத்துவதில் நிகரற்ற சஞ்சீவி.

32 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

31. விதாரியாதி கிருதம்

விதாரியாதி கஷாயத்தைப்போலவே உபயோகமா
னது.

32. வீருஷ கிருதம்

இரத்த பித்தம், இருமல் இவைகளுக்கு சாப்பிடக்
கூடியது.

33. ஸாரஸ்வத கிருதம்

மூளை வளர்ச்சிக்கும், வார்த்தை நன்றாக பேசுவதற்
கும் தினசரி சாப்பிடவேண்டியது.



சூர்ணங்கள்

1. ஆயோபய சூரணம்

பாண்டு ரோகத்திற்கு சிறந்தது. 12 முதல் 24 அரிசி
எடை வரை நெய்யில் அல்லது மோரில் கலந்து காலை
மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

2. அமிர்த கல்பம்

நீரழிவு ரோகத்திற்கும், மற்ற பூத்திர வியாதிகளுக்
கும் சிறந்தது. $\frac{1}{8}$ தோலா வீதம் இருவேளை ஆகாரத்
திற்கு முன்பு தேனில் குழைத்து சாப்பிட்டு சுத்த ஜலம்
சாப்பிடவும்.

3. அஷ்ட சூரணம்

குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் ஏற்படக்
கூடிய கிராணி (Sprue) என்ற கொடிய வியாதிக்கு
திகரற்ற மருந்து. அஜீரணம், வயிற்றுவலி, வாய்வு,
வயிற்றுப்போக்கு, மாந்தம் முதலியவைகளை குணப்

படுத்தும். நெய், மோர், இவைகளுடனோ, ஆகாரத் துடனோ கால் முதல் அரை தோலா வரை தினம் இரு வேளை உட்கொள்ளலாம்.

4. அவல்குஜ பீஜாதி

வெண் குஷ்டத்திற்குப் பசு மூத்திரத்தில் கலந்து வெளியே தேய்க்கலாம்.

5. அவிபத்தி தூர்ணம்

திட சரீரிகளும், அஜீர்ணம், வாயு, மலச்சிக்கல், பித்தம், முதலிய வியாதியஸ்தர்களும்கூட ஒருவித சிரமமோ கெடுதலோ ஏற்படாமல் பேதிக்குச் சாப்பிடச் சிறந்த மருந்து. $\frac{1}{2}$ முதல் $1\frac{1}{2}$ ரூபாய் எடைவரை வெந்நீரில் கலந்து உட்கொள்ளலாம். தினசரி இரவு சாப்பாட்டுக் குப் பிறகு $\frac{1}{2}$ முதல் $1\frac{1}{2}$ ரூபாய் எடை வரை தேனில் கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தம், மலச்சிக்கல் முதலியவைகளை குணப்படுத்தும்.

6. அசுவகந்தாதி தூர்ணம்

க்ஷயம், இருமல் முதலிய வியாதிகளில் உபயோகமானது. வயிற்றுவலி, மாந்தம், அஜீர்ணம் இவைகளை போக்கி திரேக புஷ்டி, தாதுபுஷ்டி இவைகளை அளிக் கும். தினசரி இருவேளை $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{2}$ ரூபாய் எடைவரை பால், தேன், நெய் அல்லது வெண்ணெயில் கலந்து சாப்பிடலாம்.

7. ஆயஸாமலகம்

நீரழிவு, காமாலை, ரத்தமின்மை இவைகளுக்கு 12 முதல் 24 அரிசி எடை வரை நெய்யில் அல்லது மோரில் கலந்து காலை மாலை சாப்பிடவும்.

8. இந்துப்பு காணம்

அஜீர்ணத்திற்கும், வயிற்றுப் போக்குக்கும், கால் முதல் அரை ரூபாய் எடைவரை மோரில் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து காலை, மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

9. ஏலாதி கணம்

சொறி, சிரங்கு முதலானவைகளுக்கும், விஷக்கடிகளுக்கும் வெளியே தடவ சிறந்தது.

10. கர்ப்பூராதி தூர்ணம் (பிருஹத்)

ஆஸ்துமா, இருமல், ஸ்லேம், மார்சளி, மார்வலி முதலிய உபத்திரவங்களை உடனே கண்டிக்கக்கூடியது ஒரு நாளைக்கு 1 முதல் 2 தோலா வரை அப்படியே அல்லது தேன் கலந்து மிகச்சிறிய அளவுகளில் பல தடவையாக (அடிக்கடி) சாப்பிடவேண்டியது.

11. கபித்தாஷ்டகம்

பேதி, கிரஹணி, இவைகளுக்கு காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு கால் ரூபாய் முதல் ஒரு ரூபாய் எடைவரை மோரில் அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடலாம்.

12. கச்சோராதி தூர்ணம்

தலைவலி, பைத்தியம், அதி உஷ்ணம் இவைகளில் முலைப்பால் அல்லது தகுந்த தைலத்தில் குழைத்துச் சிரசில் பத்து போடவும்.

13. குல்குல்வாதி தூர்ணம்

சொறி, சிரங்குகளுக்கு ஏலாதி, தினேச வல்யாதி முதலிய தகுந்த தைலங்களுடன் கலந்து தேய்க்க வேண்டியது.

14. டாடிமாஷ்டகம்

அஜீர்ணம், கிரஹணி இவைகளுக்குக் கபித்தாஷ்டகம்போல் சாப்பிடவேண்டியது.

15. தாலீஸாதி சூர்ணம்

இருமல், மார்சனி, ஜலதோஷம், அஜீர்ணம் பசியின்மை, ருசியின்மை இவைகளில் மிகவும் உபயோகமானது. உபயோக முறை கர்ப்பூராதியைப்போல.

16. திரிபலாதி சூர்ணம்

கண் வியாதிகளுக்கும், சொப்பன ஸ்கனிதத்திற்கும் தினசரி இரவு சாப்பாட்டுக்குப் பிறகு படுக்கிறபோது $\frac{1}{2}$ முதல், 1 தோலாவரை படோலாதி கிருதத்தில் அல்லது தேனில் குழைத்து சாப்பிடவேண்டியது.

17. தீப்யகாதி சூர்ணம்

அஜீர்ணம், கிரஹணி முதலியவைகளுக்கு $\frac{1}{8}$ முதல் $\frac{1}{4}$ தோலா வரை காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு மோரில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

18. நவாயஸ சூர்ணம்

மஞ்சள் காமாலை, பாண்டு இவைகளுக்கு 12 அரிசி எடை வீதம் இருவேளையும் மோரில் அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

19. நாஸிகா சூர்ணம்

புகையிலைப் பொடிப் பழக்கத்தை இதனால் ஒழிக்கலாம். மூக்கடைப்பு, பீனசம், ஜலதோஷம், தலைவலி மண்டைக்கனம் முதலியவைகளை குணப்படுத்துவர்.

20. புஷ்யானுகம்

இரத்தப்போக்கு, இரத்த பித்தம், யோனிரோகங்கள் இவைகளில் $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ தோலா வரை தேனில் அல்லது அசோகாரிஷ்டத்தில் கலந்து காலை மாலை ஆகாரத் திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

21. மண்டூ (வடகம்) தூர்ணம்

பாண்டு, கிரஹணி முதலியவைகளுக்கு 12 முதல் 24 அரிசி எடை வரை காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு மோரில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

22. யவான்யாதி தூர்ணம்

அஜீர்ணம், அன்னத்துவேஷம், கிராணி, வாந்தி இவைகளில் பெரியோர்களுக்கும் முக்கியமாக குழந்தை களுக்கும் உபயோகமானது. $\frac{1}{4}$ முதல் 1 தோலா வரை தேனில் குழைத்து சாப்பிடலாம்.

23. ரஜன்யாதி தூர்ணம் (பாலாஷ்ட தூர்ணம்)

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் எல்லா வியாதிகளுக்கும் நல்லது. பல் வளரும்போது ஏற்படும் நோய்களுக்கு மிகவும் நல்லது. அரைக்கால் ரூபாயெடை வீதம், நெய் யும் தேனும் கலந்து இரண்டு வேளையும் சாப்பிட வேண்டியது.

24. ராஸ்னாதி தூர்ணம்

ஜலதோஷம், சளி, தலைபாரம் இவைகளுக்கு மிகச் சிறந்த மருந்து. ஜ்வரம் இருக்கும்பொழுதும் உபயோ கிக்கலாம். சிரசில் சூர்ணத்தை வைத்து தேய்க்கவேண் டியது. முலைப்பால் அல்லது தகுந்த தைலத்துடன் கலந்து சிரசில் பற்று பேரடவும் செய்யலாம்.

25. வசாஹரித்ராதி

எல்லாவித வயிற்றுப் போக்கிற்கும், முலைப்பால் சுத்திக்கும் சாப்பிடக்கூடியது.

அரைக்கால் தோலா வீதம் 2 வேளையும் ஆகாரத் திற்கு முன்பு மோரில் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிடவும்.

26. வாரியர் பல்பொடி

மூலிகை மருந்துகளால் மட்டும் தயாரிக்கப்பெற்றது. பல்வலி, ஊன் வீக்கம், ஈரலில் ரத்தம் வருதல், வாய் தூர் நாற்றம் முதலியவைகளை குணப்படுத்தியும், ஏற்படாம லேயே தடுத்தும், பற்களுக்கு வெண்மையையும் உறுதியும் அளிக்கும். இதை நிரந்தரமாக உபயோகிப்பவர்களின் பற்கள் எவ்வளவு வயதானாலும் உறுதியுடன் இருக்கும்.

27. வைச்வானர சூர்ணம் (அல்லது அக்நிமுக சூர்ணம்)

மலச்சிக்கலுடனிருக்கும் அஜீர்ணம், வயிற்றுவலி முதலியவைகளுக்கு $1\frac{1}{2}$ தோலா வீதம் காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு மோரில் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிடவும்.

28. ஹிங்குவசாதி சூர்ணம்

அஜீர்ணம், அன்னத்துவேஷம், வயிற்றுவலி, வாந்தி, வாயு, சூலக்கட்டு, விலாப்புறங்களில் வலி, மர்மஸ்தானங்களில் வலி, முதலியவற்றை குணப்படுத்தும். ஸ்தீரிகளின் சூதக வாயுவையும் மாதவிடாய்க் காலங்களிலும் மற்றும் ஏற்படும் வயிற்று வலியையும் உடனே குணப்படுத்தும். $1\frac{1}{4}$ முதல் $1\frac{1}{2}$ தோலா வரை தினம் இருவேளை மோர் அல்லது வெந்நீரில் சாப்பிடலாம்.

பஸ்மங்கள்

1. அன்னபேதி சிந்தூரம்

ரத்தமின்மை, கிராணி இவைகளில் 1 முதல் 3 அரிசி எடை வரை சர்க்கரையில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து இரண்டு வேளையும் சாப்பாட்டுக்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

2. அப்பிரக பஸ்மம்

நீரழிவு நோய்க்கும் மற்ற மூத்திர வியாதிகளுக்கும் சிறந்தது.

சாப்பிடும் அவு : 2 முதல் 6 அரிசி எடை வரை.
அனுபானம் ; பால், தேன் தகுந்த கஷாயங்கள்.

3. ஆவில்தோலாதி

மகோதரத்திற்கும், உடம்பு வீக்கத்திற்கும் சிறந்தது. கால் முதல் ஒரு தோலா வரை இரண்டு வேளையும், ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.
அனுபானம்—பால், மோர், வெந்நீர்

4. கந்தக ரஸாயனம்

101 முறை புடம் செய்தது. (குறைந்த புடங்களிலும் கிடைக்கும்) ரத்தம் கெடுவதனால் ஏற்படும் எல்லாவித சரும வியாதிகளுக்கும், மூலம், கட்டி, புண்கள், குஷ்டம், முதலியவைகளுக்கும் மிகச் சிறந்த மருந்து. (பத்திய முறைகள் வைத்தியரிடம் கேட்டுக்கொண்டு சாப்பிட வேண்டும்.) 7, 14, 21, 101 முறை சுத்தம் செய்தது கிடைக்கும்.

5. கல்யாண க்ஷாரம்

அஜீர்ணம், வயிற்றுவலி, சோறை, கட்டி, மூல வியாதி முதலானவைகளுக்கு சாப்பிடக்கூடியது. ½ முதல் 1 தோலா வரை.

அனுபானம்—நெய், வெண்ணீர்.

6. கந்தகராஜ ரஸாயனம்

கந்தக ரஸாயனத்தைப்போல் ரத்தத்தை சுத்தி செய்யக்கூடியது.

கால் தோலா வீதம் 2 வேளையும் பாலில் அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது. புளி மிளகாய் சாப்பிடக்கூடாது.

7. கன்மத பஸ்மம்

வெட்டையிலும், மற்ற மூத்திர வியாதிகளிலும், 6 முதல் 12 அரிசி எடை வரை இரண்டு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு பாலில் அல்லது சதாவரீகுளம், தாத்திரியாதி கிருதம் முதலியவைகளில் கலந்து சாப்பிட வேண்டும்.

8. காந்தசிந்தாரம் 7 முறை புடம்

, , 14 ..

சோகை, கிராணி, குன்மம், வயிற்றுவலி, ரத்தமின்மையால் ஏற்படும் மாதவிடாய்க் கோளாறுகள், கருத்தரிக்காமலிருப்பது முதலிய வியாதிகளை குணப்படுத்தும். 3 முதல் 12 அரிசி எடை வரை, தினம் இருவேளை தேன், பால், அல்லது தக்க கஷாயம், லேகியத்துடன் சாப்பிடவேண்டும்.

9. சங்கபஸ்மம் (சங்கு)

அஜீர்ணம், அருசி, புளியேப்பம் முதலியவைகளுக்கு தினம் இருவேளை 6 அரிசி எடை சர்க்கரை, தேன் மோர். இவைகளில் கலந்து சாப்பிடவும்.

10. சிருங்க பஸ்மம் (மான் கொம்பு)

வேட்டையிலும், குணேறியா வியாதியிலும் 6 அரிசி எடை வீதம் காலை, மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

அனுபானம் — பால், நெய், சர்க்கரை, தேன்.

11. தங்க பஸ்மம்

வீரியமின்மை, ரத்தமின்மை, பலஹீனம், விஷ உபத்திரவங்கள், மூளைக் கோளாறுகள், மந்த புத்தி, சரும வியாதிகள், ஆஸ்துமா, க்ஷயம் முதலிய அநேக வியாதிகளை குணப்படுத்தக்கூடிய சக்தி வாய்ந்தது. தேகத்துக்கு தென்பும், சருமத்துக்கு பளபளப்பும், கண்காது முதலிய இந்திரியங்களுக்கு கூர்மையும், தாது புஷ்டியும், புத்திக்கூர்மையும் அளிக்கும். க்ஷயரோக கிருமிகளையும், ஆஸ்துமா கிருமிகளையும், அறவே ஒழிக்கும் ஆற்றல் உள்ளது. வழக்கமாக உபயோகப்படுத்துபவர்களுக்கு விஷம் ஏறுது. 1½ முதல் 2 கிரையின் வரை தினம் இருவேளை பால், நெய் தேன் அல்லது தகுந்த லேகியங்களுடன்.

12. தாளக பஸ்மம்

கப சம்பந்தமான ஜ்வரங்களுடன் ஆஸ்துமா முதலியவைகளுக்கு அரைக்கால் அரிசியெடை வீதம் தேனில் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து நாளைக்கு 2 அல்லது 3 தடவை சாப்பிடலாம்.

13. தாமிர பஸ்மம்

ஆஸ்துமா, க்ஷயம், மேஹநீர் முதலிய வியாதிகளுக்கு 1 அரிசி எடை வீதம் தினசரி 2 வேளையும் தேன் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

14. நாக பஸ்மம்

மூத்திர வியாதிகள், மூலரோகம், ஆஸ்த்மா முதலியவைகளில் 1 அரிசி எடை வீதம் இரண்டு வேளையும் சக்கரை அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

15. பிரவாள பஸ்மம் (பவளம்)

வெட்டை, உதிரப்போக்கு இரும்பு முதலியவைகளுக்கு 6 அரிசி எடை வீதம் இருவேளையும் நெய், பால், தேன் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

16. பாஸ்கர லவணம்

அஜீர்ணம், பசியின்மை, வயிற்றுவலி, அன்ன துவேஷம் இவைகளுக்கு $\frac{1}{2}$ ரூபாயெடை வீதம் இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு மோரில் கலந்து சாப்பிடவேண்டும்,

17. யசத பஸ்மம்

கிரகணி, வயிற்றுவலி, மூத்திர சம்பந்த வியாதிகள் முதலியவைகளுக்கு மிகவும் உபயோகமானது. அளவு அனுபானம் முதலியன நாகபஸ்மம்போல்.

18. ரஜத பஸ்மம் (வெள்ளி)

சுவாக கோசங்களிலிருந்து ரத்தம் விழுதல், ரத்த பித்தம், மாதவிடாய்க்காலங்களில் அதிக ரத்தப்போக்கு வெள்ளை, வெட்டை முதலியவைகளிலும் க்ஷயம் இரும்பு பலஹீனம் முதலியவைகளிலும், உபயோகமானது. தங்க பஸ்மத்தின் குணங்கள் ஓரளவு இதற்கும் உண்டு. சாப்பிடும் முறையும் அதைப் போலவே.

42 அஷ்டாங்க ஆயுர்வேதசாலா, தெப்பக்குளம், திருச்சி-2.

19. ரஸ ஸிந்தூரம்

மேகத்திற்கும், குஷ்டத்திற்கும் மற்ற சரும வியாதி களுக்கும் 1 அரிசி எடை வீதம் தகுந்த கஷாயங்களில் அல்லது தேனில் கலந்து இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

20. லோஹ ஸிந்தூரம் (அயம்)

பித்தம், ரத்தமின்மை, சோகை, மார்பு படபடப்பு, மயக்கம், இதய பலஹீனம் முதலியவைகளை குணப் படுத்தும். இரத்தத்தில் சிகப்பு அணுக்கள் (Red Corpuscles) குறைந்துபோவதால் ஏற்படும் வியாதி களைக் கண்டிக்கும். தேகப்பயிற்சி இல்லாமல் பெருத்த உடலையும் இளைக்க வைக்கும். தொந்தி பெருத்தவர் களுக்கு உபயோகமானது. 7, 14, 21, 41, 101 புடங் களில் கிடைக்கும்.

21. வங்க பஸ்மம்

வெட்டை, மூத்திர வியாதிகள் முதலியவைகளுக்கு சாப்பிடக்கூடியது. சாப்பிடும் அளவும், அனுபானமும் நாகபஸ்மம்போல்.

22. வராட பஸ்மம்

குடல் வாதம், அஜீர்ணம், இவைகளுக்கு 3 அரிசி எடை வீதம் இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு தேனில் அல்லது சர்க்கரையிலாவது, மோரிலாவது கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

23. ஸ்வயமக்கி

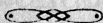
வயிற்றுவலி, அஜீர்ணம், வயிற்றில் கடி இரத்த மின்மை இவைகளுக்கு 3 அரிசி எடை வீதம் இருவேளையும் இஞ்சி சாற்றில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

24. ஸித்த மகரத்வஜம்

சரும வியாதிகள், தாதுநஷ்டம், ஜூரம், ஜன்னி முதலிய வியாதிகளில் 1 அரிசியிடை வீதம் இருவேளையும் தேனில் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிட்டு பால் குடிக்கவும்.

25. ஹிங்குள பஸ்மம் (லிங்கம்)

சொறி, சிரங்கு, புண்கள், க்ஷயம் இவைகளுக்கு 1 அரிசி எடை வீதம் இருவேளையும் தேனில் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிட்டவுடன் பால் சாப்பிட வேண்டியது.



மாத்திரைகள்

1. அக்நி குமாரம்

ஆமஜூரம், பீனஸம் ஜலதோஷம், பசியின்மை, கிரகணி, வயிற்றோட்டம் இவைகளுக்கு சிறந்தது.

அனுபானம் — இஞ்சி சுரசம், சுக்கு கஷாயம், கோரக்கிழங்கு கஷாயம் முதலியவை.

2. அஷ்டாக்ஷரி மாத்திரை

வயிற்றுக் கடுப்பு, ரத்தம் சீதத்துடனும், வயிற்று வலியுடனும், மூலக்கடுப்புடனும் பேதியாவுதல் இவைகளில் உடனே குணமளிக்கும்.

காலை மாலை இருவேளை ஆகாரத்திற்கு முன்பும் தயிரில் அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

3. ஆந்த்ராகுடாரம் குளிகை (சிறியது)

வயிற்றுவலிக்கும், குடல் வாதத்திற்கும், விரையில் நீர் தங்குதல், குடல் சம்பந்தமான மற்ற வியாதிகளுக்கும் வெந்நீரில் அல்லது மோரில் இரண்டு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

4. ஆந்த்ராகுடாரம் (பெரியது)

குடல், வாதம், குன்ம வாயு இவைகளுக்கு இஞ்சி சுரசத்தில் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து பேதிக்கு சாப்பிடவேண்டியது.

5. ஆசான்யாதி

ஆஸ்த்மாவிலும், இருமலிலும், நெஞ்சச் சளியிலும், விக்கலிலும், மூச்சுப்பிடிப்பிலும் மிகவும் உபயோகமானது. குழந்தைகளுக்கு பிரத்தியேகமாக விதிக்கப் பெற்றது. தினம் இரண்டு அல்லது 3 வேளை ஜீரகக் கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

6. இச்சா பேதி

இது பேதி மருந்து. ஒரு மாத்திரையை நெய்யில் தேய்த்து காலையில் வெறும்வயிற்றில் விழுங்கி குளிர்ந்த ஜலம் சாப்பிடவேண்டியது.

7. கனக தாம்ராதிவர்த்தி

கறுப்பு விழியில் உண்டாகும் புண்களுக்கும், கண்பார்வை குறைவுக்கும், கண்வலிக்கும் தினம் 2 வேளையும் தேனில் அல்லது முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணுக்கு போடவேண்டியது.

8. காசயாபன வர்த்தி

கண்ணில் பூ விழுதல், திமிரம் இவைகளுக்கு முலைப்பால் தேன், பன்னீர் இவைகளில் உபயோகிக்க வேண்டும்.

9. கர்ப்பரக்ஷணி மாத்திரை

(அல்லது மஹாதான்வந்தர மாத்திரை)

கருத் தரித்திருக்கும் பெண்மணிகளுக்கு ஏற்படக் கூடிய கர்ப்பச் சிதைவு, வாயுக் கோளாறுகள், வலி

முதலிய பலவிதமான கோளாறுகளை தடுக்கவும் குணப் படுத்தவும் செய்து, ஒருவித கஷ்டமுமின்றி சுகப் பிரஸவம் ஏற்படவும் உதவும் மருந்து. காலை, மாலை, ஜீரகம் போட்டு கொதிக்க வைத்த ஜலம் 1 அவுன்சில் உரைத்து சாப்பிடவேண்டும்.

10. கஸ்தூரியாதி மாத்திரை (அல்லது வாயு மாத்திரை)

ஆஸ்துமா, க்ஷயம். இருமல், தொண்டைக்கட்டு, சளி முதலியவைகளில் மிகவும் உபயோகமானது. மூச்சுப்பிடிப்பு, நெஞ்சடைப்பு, விலாக்களில் வலி, விக்கல், முதலியவைகளில் உடன் குணமளிக்கும். களைப்பினாலும், ஜ்வரத்தினாலும் மற்றெக்காரணத்தைக் கொண்டும் ஏற்படக் கூடிய மயக்கத்தை தெளிவிக்கும். அவசர உபயோகத்துக்கு ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இருக்க வேண்டியதவசியம்.

கலந்து சாப்பிடவேண்டியது-ஜீரக ஜலம் அல்லது தகுந்த கஷாயங்கள்.

11. கிருமி சேரதனி

வயிற்றில் உண்டாகும் எல்லா கிருமிகளுக்கும் நல்லது. வெந்நீரில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடவேண்டியது. பேதியாகும்.

12. கிருமிக்கவடிகை

வயிற்றிலிருக்கும் பூச்சிகளை ஒழிக்கும். காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வொரு மாத்திரை வெந்நீரில் சாப்பிட்டு மறுநாள் காலையில் பேதிக்கு சாப்பிடவேண்டியது.

13. கொம்பஞ்சாதி

குழந்தைகளுக்குண்டாகும் ஆஸ்துமா, இருமல், ஜ்வரம், வலிப்பு இவைகளுக்கு மிகவும் உபயோகமானது. ஜீரகக் கஷாயம் அல்லது முலைப்பாவில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

14. கோரோசனாதி

ஜன்னி முதல் சாதாரண காய்ச்சல் வரையிலுள்ள எல்லா ஜ்வரங்களையும் குணப்படுத்தக்கூடியது. பாரிசவாயு, காக்காய்வலிப்பு, ஆஸ்துமா, இருமல் முதலியவைகளிலும் உபயோகமானது. குழந்தைகளின் ஜ்வரம், சளி, இருமல் முதலியவைகளுக்கு மிகச்சிறந்த மருந்து. தக்க கஷாயங்கள், முலைப்பால் அல்லது ஜீரக ஜலத்தில் உரைத்து சாப்பிடவேண்டியது.

15. சந்தனாதிவர்த்தி

கண் வியாதிகளுக்கு மிகச் சிறந்தது. கனகதாம் ராதியைப்போல் உபயோகிக்கவும்.

16. சுக்கும் திப்பல்யாதி

நீடித்த ஜூரங்களுக்கும், மலேரியா ஜூரங்களுக்கும், க்ஷயசம்பந்தமான ஜூரத்திற்கும் சிறந்தது. தினசரி இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை இஞ்சிச் சாறில், அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

17. சந்திரப்ரபா

பிரமேகம், மூத்திர சம்பந்தமான மற்ற வியாதிகள், பாண்டூரோகம், காமாலை, விரை வீக்கம், முதலியவைகளுக்கு சிறந்தது. பாவில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

18. சுவேத குஞ்சாதி

நீரழிவு ரோகத்திற்கு சிறந்தது. தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு தேனில் அல்லது பச்சை மஞ்சள் சாற்றில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது. தகுந்த கஷாயத்திலும் சாப்பிடலாம்.

19. சுனேத்திரி வர்த்தி

கண் நோய்களில் மிகவும் உபயோகமானது. கனக தாம்ராதியைப்போல் உபயோகிக்கவேண்டியது.

20. சுவாஸானந்தம்

தான்வந்தரம் மாத்திரைபோல் பலன் தரக்கூடியது. ஜூரத்திற்கும் நல்லது.

21. சுவர்ண முக்தாதி

ஜன்னிபாத ஜ்வரத்திலும், மற்ற ஜூரங்களிலும் தகுந்த கஷாயங்களில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

22. சூலகுடாரம்

நாள்பட்ட வயிற்றுவலிக்கு வெந்நீரில் அல்லது இஞ்சி சாறில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

23. ஜ்வராங்குசம்

ஜூரத்தை உடனே நிறுத்துவதற்கு இஞ்சிச் சாறில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் 2 அல்லது 3 வேளை சாப்பிடவேண்டியது.

24. தந்தவர்த்தி

கறுப்பு விழி புண்களிலும் மற்ற கண் வியாதிகளிலும் கனகதாம்ராதியைப் போல உபயோகிக்கலாம்.

25. திரவவர்தி

கனகதாம்ராதியைப்போல் எல்லா கண் வியாதிகளுக்கும் உபயோகமானது.

26. தான்வந்தரம்

ஆஸ்தமா, மூச்சுப்பிடிப்பு, விக்கல், இருமல் முதலியவைகளுக்கு தான்வந்தரம், பத்ராதி முதலிய கஷாயங்களில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது. கெர்ப்ப ஸ்திரீகள் ஜீரகக் கஷாயத்தில் தினசரி இரண்டு வேளையும் சாப்பிடலாம்.

27. நயனாமிர்தம்வர்தி

கண் நரம்பு பலஹீனம், பார்வை மங்கல் முதலியவைகளுக்கு கனகதாம்ராதியைப்போல உபயோகிக்கவும்.

28. நிர்குண்டியாதி

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஜ்வரம், இழுப்பு, அபஸ்மாரம், மூச்சுத்திணறல் இவைகளுக்கு முலைப்பாலில் அல்லது ஜீரகக் கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

29. நீருரியாதி மாத்திரை

எல்லாவித நீரழிவு வியாதிகளுக்கும், தேனில் அல்லது தகுத்த கஷாயத்தில் கலந்து இருவேளையும் ஆஹாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

30. பாசுபதம் வர்த்தி

கண்ணில் நிமிரத்திற்கு கனகதாம்ராதிபோல் உபயோகிக்கலாம்.

31. பாலப்பிரியா

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் இருமல், சளி, மாந்தம், ஜ்வரம், அபஸ்மாரம் முதலானவைகளுக்கு பாலில்

அல்லது ஜீரகக் கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிட வேண்டியது.

32. மர்ம குளிகை

வேனிற்கட்டி, வீக்கம், சிலந்தி, பித்தவாதத்தினால் ஏற்படும் எரிச்சல், சிகப்பு வீக்கம், வலி, தலைவலி முதலியவைகளுக்கு தேன், வெண்ணை அல்லது நெய்யில் உரைத்து பற்றுப் போடுவதனால் உடனே குணமளிக்கும் சிறந்த மருந்து.

33. மானஸமித்திர வடகம்

பைத்தியம் முதலிய மனம், மூளை சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் நிகரற்ற மருந்து. காலை மாலை ஒவ்வொரு மாத்திரை கறந்த சூடுடன் உள்ள பசும்பால் அல்லது மஹா கல்யாணகம் முதலிய கிருதங்களில் சேர்த்து சாப்பிடவேண்டியது.

34. மஹா ஜுராங்குசம்

ஜ்வரங்கள், ஜன்னி இவைகளுக்கு இஞ்சிச்சாற்றில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

35. முக்காமுக்கடுவாதி

ஜ்வரங்களுக்கு ஆரம்பத்தில் ஓமக்கஷாயத்தில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

36. யகிருத்ப்லீஹோதரானி வடிகை

யகிருத (லிவர்) பளீஹை (ஸ்ப்ளீன்) சம்பந்தமான மஹோதரத்தில் (கட்டி) மிகவும் சிறந்தது. திரிதோஷங்களால் ஏற்படும் எல்லா வியாதியையும், சுகப்படுத்தும். தகுந்த கஷாயத்துடன் அல்லது பர்பாடகக் கஷாயத்துடன் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

37. மஹாயோகராஜகுல்குலு

சொறி சிரங்கு, ரத்தவாதம், புண்கள் இவைகளுக்கு தகுந்த கஷாயத்தில் அல்லது பானில் கலந்து தினம் இரண்டு வேளை சாப்பிடவேண்டியது.

38. ராமபாணம்

நீடித்த ஜ்வரத்தை நிறுத்த இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

39. ராஜவிரேசனம்

இச்சா பேதியைப்போல உபயோகமானது.

40. வில்வாதி மாத்திரை

குழந்தைகளுக்கு சாதாரணமாக ஏற்படும் வயிற்றுப் போக்கு அஜீர்ணம், மாந்தம், ஜ்வரம், இருமல் முதலியவைகளுக்கு முக்கியமான மருந்து. விஷக்கடியில் தடவவும், சாப்பிடவும் கண்ணில் எழுதவும் செய்தால் விஷம் இறங்கிவிடும். தேன், ஓமத்திராவகம் முலைப்பால் முதலியவைகளில் உரைத்து உபயோகிக்கலாம்.

41. வீமலவர்த்தி

கண் விழி சிகப்பாக விங்கிப்போவதற்கும், கண் வலிக்கும் சந்தனாதிவர்த்தியைப்போல் உபயோகிக்கவும்.

42. விரேசன மாத்திரை

பேதிக்கு குளிர்ந்த ஜலத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

43. வீஷ்ணு ஜ்வராந்தகம்

மலேரியா, நீடித்த ஜ்வரம் முதலியவைகளுக்கு இஞ்சி சாற்றில் அல்லது பஞ்சதிக்தம் முதலிய தகுந்த

கஷாயத்தில் கலந்து இரண்டு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

44. ஷாண்மாக்ஷிகவர்த்தி

எல்லாவித நேத்திர ரோகங்களுக்கும் தேனில் அல்லது முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணுக்குப் போட வேண்டியது.

45. ஹிங்குளேஸ்வரம்

ஜ்வரத்திற்கு இஞ்சிச்சார அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து சாப்பிடவும்.



ரஸக்ரியைகள்

1. இளநீர்க் குழம்பு

உஷ்ணத்தினாலும், பித்தத்தினாலும், ஏற்படும் எல்லாவித கண் வியாதிகளிலும் உபயோகமானது. கண் உறுத்தல் சிகப்பு முதலியவைகளைக் கண்டித்து குளிர்மையும் கூரிய பார்வையுமளிக்கும். காலை 6 மணிக்கும் மாலை 6 மணிக்கும் ஒவ்வொரு சொட்டு இரு கண்களிலும் போடவேண்டும்.

2. கற்பூராத் குழம்பு

கருவிழி மங்கல், கருவிழிப்புண், கண்ணில் பீளைக் கட்டி, கண் வீங்கல் முதலியவைகளுக்கு உபயோகமானது.

3. காசயாபனம் குழம்பு

திமிரம், காசம் முதலிய கண் வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

4. திரவவர்தி குழம்பு
எல்லா கண் வியாதிகளுக்கும் நல்லது.
5. நயனமிர்தம் குழம்பு
கண் பார்வை மங்கல், திமிரம் முதலானவற்றைக் குணப்படுத்தும்.

திரவங்கள், திராவகங்கள்.

1. அஜமோஜ திரவம் (ஓமத்திராவகம்)
அஜீர்ணம், வயிற்றில் வலி இவைகளுக்கு கால் முதல் ஒரு அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடலாம்.
2. சிலாஜது திராவகம்
மூத்திரப்பை சம்பந்தமான எல்லா ரோகங்களுக்கும் 15 முதல் 60 சொட்டு வரை தினம் இருவேளை பாலில் அல்லது ஜலத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.
3. ஜீரக திரவம்
ஆஸ்த்மா, இருமல் முதலிய வியாதிகளுக்குச் சிறந்தது. கால் முதல் அரை அவுன்ஸ் வரை சாப்பிடலாம்.
4. லோஹ திராவகம் (அயத் திராவகம்)
பித்தம், ரத்தக்ஷயம், பாண்டு, காமாலை இவைகளுக்கு 5 முதல் 20 சொட்டு வரை 8 மடங்கு சுத்த ஜலத்தில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.
5. சோபஹா திராவகம்
மஹோதரத்திலும் சரீரத்தில் நீர் தங்கி வீக்கமேற்படுவதிலும் 1/4 முதல் 1/2 அவுன்ஸ்வரை தினசரி இரண்டு அல்லது மூன்று தடவை சாப்பிடவேண்டியது. (பேதியாகும்.)

6. ச்வாஸாரி திராவகம்

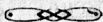
ஆஸ்த்மாவிற்ரு உடனே குணத்தைக் கொடுக்கும். 15 முதல் 60 சொட்டுவரை 1½ அவுன்ஸ் ஜீரக திராவகத்தில் அல்லது தகுந்த கஷாயத்தில் கலந்து தினசரி 2 அல்லது 3 தடவை சாப்பிடவேண்டியது.

தத்ருஹரம் களிம்பு

படைக்கு மிகவும் உபயோகமானது. தொடர்ச்சியாக 3 நாளைக்கு வேண்டிய இடத்தில் தடவவேண்டும். பிறகு வாரத்திற்கு ஒரு தடவை தடவவேண்டும். தடவி 1 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு வெந்நீர் போட்டு கழுவவேண்டும்.

முகதூஷிகா ஸம்ஹாரி

முகப்பருவிற்ரு தடவவேண்டியது.



லேகியங்கள்.

1. அகஸ்திய ரஸாயனம்

ஆஸ்த்மா; இருமல், ஸூயம், மலச்சிக்கல் முதலியவை களுக்கு 1 முதல் 2 தோலா தினசரி 2 அல்லது 3 வேளை சாப்பிடவேண்டியது.

2. அஜமாமிச ரசாயனம்

போஷாக்குக் குறைவினால் உடல் இளைத்து, தெம்பின்றி, அஃதியினால்வேலைகளை சரிவர கவனிக்க முடியாது கஷ்டப்படுபவர்களுக்கு, தெம்பும், வலுவும் ஊட்டி தேறவைக்கும் சிறந்த ரசாயனம் இது.

நரம்புத்தளர்ச்சியை போக்கி புத்துணர்ச்சியளிக்கும். வாத வியாதிகளிலும் உபயோகிக்க சிறந்தது. காலை

மாலை ஆஹாரத்துக்கு முன்பு 1 ரூபாயெடை வீதம் சாப்பிட்டு பசும்பால் சாப்பிடவேண்டியது.

3. அஸ்வகந்தாதி லேகியம்

இளைத்த உடம்பை புஷ்டிப்படுத்தும். நரம்புத்தளர்ச்சியைப் போக்கும். கூடியம், இருமல், ஆஸ்த்மா முதலியவைகளையும், கைவிரல் நடுக்கம் முதலிய நரம்பு ரோகங்களையும் குணப்படுத்தும். தாதுபுஷ்டிக்குறைவு, சொப்பனஸ்கலிதம், பலஹீனம் முதலியவைகளையும் குணப்படுத்தும் அரிய மருந்து. வாத ரோகங்களிலும் நல்லது 1½ முதல் 2 தோலா வரை தினசரி இருவேளை (அல்லது இரவு சாப்பாட்டுப் பிறகு மட்டும்)

4. கல்யாண குளம்

சகல வியாதிகளிலும் எல்லா காலங்களிலும் உபயோகமான பேதி மருந்து. 1½ முதல் 2 தோலா சாப்பிடவேண்டியது.

5. கஸ்தூரியாதி லேகியம்

மூச்சுப்பிடிப்பு, மூச்சுத் திணறல் விக்கல், நெஞ்சடைப்பு, தொண்டைக்கம்மல், மார்வலி, ஆஸ்துமா, இருமல் முதலியவைகளில் உடனே குணமளிக்கும். பைத்தியம், மயக்கம், ஜன்னி முதலியவைகளிலும் உபயோகமானது.

6. வாரியர் காங்காயன லேகியம்

எந்தவிதமான மூல ரோகங்களையும் (PILES) எந்த நிலைமையிலும் நிரந்தரமாகக் குணப்படுத்தும் அபூர்வமான மருந்து. சஸ்திர சிகிச்சை தேவையில்லை. அஜீரணம், மலச்சிக்கல் ரத்தப்போக்கு வெளிக்கிருக்கும் பொழுது ஆசனக்குழாய் வெளியே வருதல், ஆசனத்

தில் அரிப்பு முதலிய உபத்திரவங்களை உடனே கண்டிக்கும் $1\frac{1}{2}$ ரூபாயை வீதம் தினசரி காலை மாலை மோரில் கலந்து சாப்பிடவும்.

7. குடஜத்வகாதி லேகியம் (பெரியது)

ரத்த மூலத்திலும், இதர பேதிகளிலும் உபயோகமானது $\frac{1}{2}$ தோலா முதல் 1 தோலா வரை காலை மாலை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

8. கூச்மாண்ட ரஸாயணம்

கூயம், இருமல், இளைப்பு, இரத்தம் துப்புதல், சுவாச கோச ரோகங்கள் முதலியவைகளை குணப்படுத்தும்.

$1\frac{1}{2}$ முதல் 1 தோலா வரை தினம் இருவேளை அல்லது அடிக்கடி சாப்பிடலாம்.

9. சதாவரீகுளம்

கொணோரியா என்ற வெட்டை வியாதிக்கும், மூத்திரசம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளுக்கும் கைகண்ட மருந்து $1\frac{1}{2}$ முதல் 1 தோலா வரை தினம் இருவேளை.

10. சிஞ்சாதி லேகியம்

இரத்தமின்மை, மஞ்சள் காமாலை, ஹிருதய நோய்கள், சரீரத்தில் நீர் தங்குதல் முதலியவைகளுக்கு $\frac{1}{4}$ ரூபா எடை வீதம் தினசரி இரண்டு வேளை மோரில் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

11. சியவனப் பிராசம்

கிழவனாகி மூப்பினாலும், ஜராநரைகளினாலும் அவதிப்பட்ட சியவன மகரிஷியின் ஆராய்ச்சியின் பலனாகும் இம் மருந்து. இதை உபயோகித்து அவர் மீண்டும் இளமை

யின் இன்பத்தை பெற்றதாக சொல்லப்படுகிறது. க்ஷயம், இருமல், ஆஸ்துமா, தொண்டைக்கம்மல், உள்ப் புண்கள் (Internal Ulcers) இதயரோகங்கள், ரத்த வாதம், அதிக தாகம், மூத்திர வியாதிகள், இந்திரிய தோஷங்கள் மற்றும் எல்லா உஷ்ண ரோகங்களையும் குணப்படுத்தும். கிழவர்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் திரேக புஷ்டியைக் கொடுக்கும். சூட்சும புத்தி, ஞாபக சக்தி, திரேக சக்தி ஆரோக்கியம் நீண்ட ஆயுள், புலன்களுக்கு உணர்வு, சம்போக இச்சை, அக்னி பலம் வாயுக்களின் அனுக்ஷலமான கதி இவைகளை அளிக்கும் சிறந்த டானிக். 1½ முதல் 2 ரூபாயெடைவரை தினம் இருவேளை சாப்பிடுவது நல்லது.

12. அபயாமிர்த ரஸாயனம்

எந்த காரணத்தாலாவது ஏற்படும் சக்ல ஸ்கலனத் திற்கு இருமுறை ஆகாரத்திற்குப் பிறகு 1 ரூபாயெடை வீதம் சாப்பிடவேண்டியது.

13. சுசுமார லேகியம்

சுசுமார கிருதத்தைப்போல குணமுள்ளது. 1 ரூபாயெடை வீதம் இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

14. தசமூல ரஸாயனம்

இருமல், ஆஸ்துமா, விக்கல், க்ஷயம், மார்வலி முதலியவைகளில் உடனே குணமளிக்கும் மருந்து. ஒரு நாளில் 1 முதல் 2 தோலா வரை சிறு அளவுகளில் பல தடவையாக (அடிக்கடி) சாப்பிடவேண்டும்.

15. தசமூலஹீதகி

பாண்டு, சோகை இவைகளில் சிறந்தது. இரு வேளையும் 1 தோலா வீதம் சாப்பிடவேண்டியது.

16. தாலீஸபத்ராதி வடகம்

அஜீர்ணம், குமட்டல், ஆஸ்துமா, இருமல், மார்வலி இவைகளுக்கு $1\frac{1}{2}$ தோலா வீதம் தினசரி 2 அல்லது 3 தடவை சாப்பிடவேண்டியது.

17. தாம்பூல லேகியம்

கக்குவான் இருமலுக்கும், கபம் வராமலிருக்கும் மற்ற இருமல்களுக்கும் சிறிதளவில் அடிக்கடி சாப்பிடவேண்டியது.

18. திராக்ஷாதி லேகியம்

இரத்தமின்மை, மஞ்சள் காமாலை, இவைகளில் $1\frac{1}{4}$ ரூபாயெடை வீதம் தினசரி 3 தடவை ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவேண்டியது.

19. த்ரிவிருத் லேகியம்

மிக இனிப்பானதும் ஒருவித இடைஞ்சலும் இல்லாததுமான பேதி மருந்து.

(டோஸ் $1\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{3}{4}$ தோலா வரை)

அனுபானம்—வென்னீர்.

20. புளிங்குழம்பு

திடீரென்று உண்டாகும் வயிற்று வலிக்கும், அஜீர்ணத்திற்கும், மாதவிடாய் தவறி வருதலுக்கும், பிரஸவசம்பந்த வியாதிகளுக்கும் உபயோகமானது. $\frac{1}{4}$ முதல் 1 தோலா வரை இருவேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவும்.

21. ப்ராம்ம ரஸாயனம்

ச்யவனப்பிராசம் போலவே எல்லா குணங்களுமுடையது.

22. மதுஸ்னுஹீ ரஸாயனம்

சொறி, சிரங்குகள், புண்கள், மேகநீர் சம்பந்தப் பட்ட வியாதிகள் இவைகளுக்கு $\frac{1}{2}$ ரூபாயெடை வீதம் தினசரி இரு வேளையும் ஆகாரத்திற்கு முன்பு சாப்பிட வேண்டியது.

23. மஹாவில்வாதி

சாப்பிடும் ஆகாரம் ஒழுங்காக ஜீரணமாகாமலும் உடம்பில் ஓட்டாமலும், உடல் பலவீனப்பட்டுப் போய் ரூப்பவர்களுக்கு இது ஒரு சஞ்சீவி. பசியும், ருசியும் உண்டாகி அக்கினி பலப்பட்டு உடல் தேறும். வாந்தி, வயிற்றுவலி, புளிச்சேப்பம் (Acidity) முதலியவைகளை குணப்படுத்தும் உத்தமமான “கார மருந்து”. பிரசவித் திருக்கும் ஸ்திரீகளுக்கு மிகவும் உபயோகமானது. $\frac{1}{4}$ முதல் 1 தோலா வரை தினம் இருவேளை சாப்பாட்டுக்கு முன்பு.

24. மாணிபத்ரம்

சொறி சிரங்குகளில் பேதிக்கு சாப்பிடக்கூடியது. 1 தோலா வீதம் சாப்பிடலாம்.

25. மிருத்வீகாதி

இருமல், ஆஸ்துமா, மார்புவலி இவைகளுக்கு $\frac{1}{4}$ தோலா வீதம் அடிக்கடி சாப்பிடவும்.

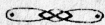
26. வஸிஷ்ட ரஸாயனம்

நீடித்த இருமலுக்கும், ஆஸ்துமாவிற்கும் கூடியத் திற்கும் உபயோகமானது. ஒவ்வொரு தோலா இரண்டு அல்லது 3 தடவை சாப்பிடவேண்டியது.

27. வில்வாதி லேகியம்

வாந்தி, பசி-ருசியின்மை, அஜீர்ணம், ஆஸ்துமா, இருமல், ரத்தமின்மை முதலியவைகளில் மிகவும் உப

யோகமானது. குழந்தைகள், கர்ப்பிணிகள் முதலியவர்களுக்கு எக்காரணத்தாலும் ஏற்படக்கூடிய வாந்திகளை உடனே குணப்படுத்தும். $\frac{1}{2}$ முதல் 1 தோலா வரை தினம் இருவேளை அல்லது அடிக்கடி.



வியாதிகளும் அவைகளுக்கு உபயோகிக்கக்கூடிய மருந்துகளும்.

கட்டிகள் (Abscess)

மர்மகுளிகை சததவத கிருதத்துடன் கலந்து வெளியே பத்துபோட வேண்டியது. நிம்பாதி கஷாயம், தித்த கஷாயங்கள், தித்த கிருதங்கள் உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம்.

மாதவிடாய் நின்றுபோதல் (ரத்த குன்மன்) (Dysmenorrhoea)

குலத்தாதி, சுகுமாரம், ஸப்தஸாரம், இந்த கஷாயங்களும், சிஞ்சாதி சுகுமாரம் லேகியங்களும், லோஹ சிந்தூரம் காந்த சிந்தூரம், லோஹாஸவம், ஹிங்குவ சாதி சூர்ணம் இவைகளும் சாப்பிடலாம்.

இரத்தமின்மை (Anaemia)

புனர்நவாஸவம், லோஹாஸவம், புனர்நவாதி கஷாயம். அர்த வில்வம் கஷாயம், கரிம்பிரும்பாதி கஷாயம். லோஹ சிந்தூரம், காந்தசிந்தூரம், திராக்ஷாதி லேகியம் சிஞ்சாதி லேகியம், கல்யாண குளம், த்ரிவிர்த் லேகியம், நவாயஸ மாத்திரை. அயோபயா மாத்திரை முதலியவைகள் உள்ளுக்கும் ஆறுகாலாதி எண்ணை தலைக்கும், புனர்நவாதி தைலம் உடம்புக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

மஹோதரம் (Ascitis)

தசமூல, பஞ்சசேல கஷாயம், விரேசன மாத்திரை, விரேசன கிருதம், தந்தியரிஷ்டம், ஆந்திர குடாரம் மாத்திரை (பெரியது) யகிருதரிவடிகை, யகிருதப்ளீஹோதராரிவடிகை, ஆவில்தோலாதி பஸ்மம், இவைகள் உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம்.

ஆஸ்துமா (Asthma)

கஸ்தூரியாதி மாத்திரையும், லேகியமும், தசமூல கடுத்ரயாதி, பலாஜீரகாதி, நயோபாயம் பத்ராவேராதி, விதாரியாதி முதலான கஷாயங்களும் ஸ்வாஸாரி திராவகம், ஆசாளியாதி, தான்வந்தரம், மஹா தான்வந்தரம் கஸ்தூரியாத் முதலிய மாத்திரைகளும். 101 ஆவர்த்தனைக் கீரபலா, கூச்மாண்ட ரஸாயனம், சியவனப்பிராசம், அகஸ்திய ரஸாயனம், இவைகளும் உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம். தேகராஜதைலம் தலைக்கும், பலாசுவகந்தாதிதைலம் தலைக்கும், உடம்புக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

தலை மயிர் உதிர்தல்

தூர்தூராதி, மாலத்யாதி, நீலிபிருங்காதி, குந்தள காந்தி, பிருங்காமலகாதி தைலங்கள் இவைகளை தலைக்கு தேய்த்து 1 மணி நேரம் ஊறவைத்து குளிரந்த ஜலத்தில் தினசரி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

மலடு

ரத்த குன்மனுக்கு விதித்த மருந்துகளை சாப்பிட்டு மாதவிடாய் கோளாறுகளை கண்டித்த பிறகு—சுகுமாரம் சுல்யாணகம், மஹாகல்யாணகம், பலஸர்பிஸ் முதலியவை நீடித்து சாப்பிடவேண்டியது.

ரத்த மூலம், சீதபேதி, ரத்த பேதிகளுக்கு (Dysentery)

குடஜாரிஷ்டம், குடஜத்வகாதி லேகியம், அஷ்டா க்ஷரீ மாத்திரை, சார்ங்கேரியாதி கிருதம், நாகபஸ்மம் முதலியன சாப்பிடலாம்.

அறையாப்பு (Bubo)

அட்டையை போட்டு ரத்தம் எடுப்பது, போள்டிஸ் வைப்பது, சததவுத கிருதத்தில் மர்மகுளிகை பற்று போடுவது முதலியன வெளியேயும், உள்ளுக்கு பேதிக்கு சாப்பிடவும், நிம்பாதி அல்லது குல்குலுதிக்க கஷாயம் கிருதம் முதலியவைகளும் சாப்பிடவேண்டியது.

தலை எரிச்சல்

சந்தனாதி பிருங்காமலகாதி, தும்கத்ருமாதி, கய்யன் யாதி, மஞ்சிஷ்டாதி, க்ஷீரபலா 3 அல்லது 7 ஆவர்தனை தைலங்கள் தலைக்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்ய வேண்டியது. அல்லது தலைக்கு தாரை செய்யவேண்டியது.

ஜலதோஷம் அல்லது ஆமபீனஸம்

ஸ்நானம், குளிரில் வெளியே போதல் இவைகளை தவிர்க்கவேண்டும். ராஸ்னாதிசூர்ணம், சிரஸிற்கு தேய்க் தேய்க்கவும், விஷம் ஜுராந்தகம், ராமபாணம், ஸ்வாஸ குடாரம் இவைகள் காலை மாலை இஞ்சிச்சாற்றில் சாப்பிட வும், தாலீஸாதி சூர்ணம் அல்லது வடகம் உள்ளுக்கும், நாஸிகா சூர்ணம் மூக்குக்குமாக உபயோகிக்க வேண்டும்.

நாள்பட்ட ஜலதோஷம்

நாகராதி, வசாதி, ஏலாதி, அஸனவில்வாதி அல்லது ராஸ்னாதி எண்ணை சிரசிற்கும், ராஸ்னாதி சூர்ணம் உச்சியில் தேய்க்கவும் வேண்டும். தாலீஸாதி சூர்ணம் அல்லது வடகம் உள்ளுக்கும், நாஸிகா சூர்ணம் மூக்கிற்குமாக உபயோகிக்க வேண்டும்.

தீமிரம் (Cataract)

(கண்ணில் பூ விழுதல்)

முற்றுவதற்கு முன்பு பாசுபதவர்த்தி அல்லது காச யாபனவர்த்தி அல்லது குழம்பு இரண்டு கண்களுக்கும் காலைமாலை உபயோகிக்கவும். அஸனவில்வாதி, மஞ்சிஷ்டாதி, த்ரிபலாதி, க்ஷீரபலா தைலம் சிரஸிற்கும், படோலாதி, த்ரிபலாதி அல்லது ஜீவந்தியாதி-கிருதமும் த்ரிபலாதி சூர்ணமும் கலந்து இரவில் சாப்பாட்டுக்குப்பிறகு, படுக்கிறபோது உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். கண் நரம்பு கெட்டிருந்தாலும், கண் தசை நார்கள் பலம் குன்றிப் போயிருந்தாலும், சிரோவஸ்தியும், பூ முற்றிப்போனால் ஆப்பரேஷனும் செய்ய வேண்டியது.

மலச்சிக்கல் (Constipation)

மிஸ்ரகஸ்தேஹம், த்ரிவிர் லேகியம், கல்யாண குளம் தந்தியரிஷ்டம், விரேசன மாத்திரை, விரேசன கிருதம், மாணிபத்ர லேகிபம்.

க்ஷயம் (Tuberculosis)

தசமூலாரிஷ்டம், வாஸாரிஷ்டம், அஸ்வகந்தாரிஷ்டம், விதாரியாதி க்ஷாயம், தசமூலகடுத்ரயாதி க்ஷாயம், ப்ருஹத்ஜூராந்தகம், ஆசாஸ்யாதி, கோரோசனாதி, கஸ்தூரியாதி மாத்திரைகள், அஸ்வகந்தாதி கிருதம், விதாரியாதி கிருதம், அமிர்தப்ராசம் ச்யவனபபிராசம், நாரஸிம்ஹம், கூஸமாண்ட ரஸாயனம், கஸ்தூரியாதி லேகியம், தசமூல ரஸாயனம், வஸிஸ்ட ரசாயனம், அகஸ்திய ரஸாயனம் அஸ்வகந்தாதி லேகியம் முதலியன உள்ளுக்கும், ஏலாதி, மரிசாதி, நாகராதி அல்லது அஸ்வகந்தாதி எண்ணைகள் சிரஸிற்கும், பலாஸ்வகந்தாதி குழம்பு உடம்புக்கும் உபயோகப்படுத்துதலாம்.

இருமல் (Cough)

வாசாரிஷ்டம், கனகாஸவம், தசமூலகடுத்ரயாதி, வியாக்ரியாதி, விதாரியாதி. வாசா கஷாயங்கள், மிரத்வீகாதி லேகியம், தாலீஸாதி அல்லது கர்ப்பூராதிசூர்ணம், கஸ்தூரியாதி லேகியம், விருஷகிருதம், விதாரியாதிகிருதம் முதலியவை உள்ளுக்கும், மரிசாதி அல்லது பலாஸ்வகந்தாதி குழம்பு உடம்புக்கும் ஸ்நானத்திற்கும் ஆவர்த்தனை செய்த க்ஷீரபலா எண்ணையை மார்பிலும் விலாபக்கங்களிலும் தடவி அடிக்கடி ஒத்தடம் கொடுப்பதற்கும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

நீரழிவு ரோகம் (Diabetes)

கதகக திராதி கஷாயம் அயஸ்கிருதி லோத்ராஸவம், தான்வந்தர கிருதம், நீருர்ரியாதி, ஸ்வேத குஞ்ஜாதி, ப்ரஹன்மேஹாந்தகம், மேஹஸம்ஹாரி மாத்திரைகள், 101 தடவை புடம் போட்ட அப்ரபஸ்பம் இவை உள்ளுக்கும், நிசோசீராதி அல்லது ஏலாதி எண்ணை சிரஸிற்கும், உடம்புக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

வயிற்றோட்டம் (Diarrhea)

சார்ங்கேரியாதி பொங்காராதி வில்வாதி மாத்திரைகளும், அஷ்ட சூர்ணம், தாலீச வடகம், டாடிமாஷ்டகம், கபித்தாஷ்டகம், பாஸ்கர லவணம், வில்வாதி லேகியம், மஹா வில்வாதி லேகியம், புளிக்குழம்பு, ஓமத்திராவகம், முதலியன.

கர்ப்பிணிகளின் ரோகங்கள்

கர்பரக்ஷீணி மாத்திரை, தான்வந்தர மாத்திரை, மஹா கல்யாணகம், பலஸர்பிஸ், வில்வாதி லேகியம், தசமூலரஸாயனம், வில்வாதி மாத்திரை, அசோகாரிஷ்டம், திராக்ஷாரிஷ்டம் முதலியன.

சிசு ரோகங்கள்

சந்திர சூராத்ரி கஷாயம், தசமுஷாரிஷ்டம், திராக்ஷா ரிஷ்டம் அஸ்வகந்தாரிஷ்டம், மூலகாத்ரி கஷாயம் பாடாத்ரி, கொம்பஞ்சாத்ரி, நிர்குண்டியாத்ரி, ஆசாஸ்யாத்ரி மாத்திரைகளும், நிர்குண்டியாத்ரி கிருதம் அஷ்ட சூர்ணம், சார்ங்கேரியாத்ரி கிருதம். வில்வாத்ரி மாத்திரை, சார்ங்கேரியாத்ரி மாத்திரை, கிருமிசோத்ரி மாத்திரை கிருமிக்நவடிகை, ஸரஸ்வத கிருதம் முதலியன உள்ளுக் கும், வியாதிக் கும், வயதிற்கும் தகுந்தபடி சாப்பிடலாம். லாக்ஷாத்ரி தைலம், செமபருத்யாத்ரி, நால்பாமராத்ரி தேய்காயெண்ணைகள், நீலி தைலம் இவைகள் சிரஸிற் கும் உடம்புக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பாண்டு (சோணை) (Dropsy)

மஹோதரத்திற்கும், இரத்தமின்மைக்கும் விதித்த மருந்துகள் தகுந்தபடி உபயோகிக்கலாம்.

அன்னத்துவேஷம்

மதூகாஸவம், பஞ்சகோல கஷாயம், தீப்யகாத்ரி கஷாயம், படுபங்சகாத்ரி, புக்தஞ்சரி மாத்திரை, ஷட்பலம் அல்லது சார்ங்கேரியாத்ரி கிருதம், அஷ்ட சூர்ணம், வைசுவானர சூர்ணம், தாலீஸபத்திராத்ரி சூர்ணம், கல் யாண க்ஷாரம், பாஸ்கர லவணம், வில்வாத்ரி லேகியம், மஹாவில்தாத்ரி லேகியம், ஹிங்குவசாத்ரி சூர்ணம், பிப்பல் யாஸவம், திராக்ஷாரிஷ்டம் முதலியவை சாப்பிடலாம்.

மாதவிடாய்ச்சிக்கல், மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட

வயிற்று வலிகளுக்கு (Menstrual Complaints)

ரத்தகுண்மனுக்கு சொன்ன மருந்துகளும், கல்யாண கிருதம், மஹா கல்யாண கிருதம், அசோக கிருதம், தாத்

ரியாதி கிருதம் பலஸர்பிஸ் க்ஷீரபலாதைலம், தான்வந்தரதைலம் ஆவர்த்தனை செய்ததும் வயதிற்கும், உடம்பு தென்புக்கும் வியாதிக்கும் தகுந்த அளவில் உபயோகிக்க வேண்டியது. உடம்புக்கு பிழிச்சிலும் செய்யலாம்.

சுவாஸரோகம் (Breathing Troubles)

கஸ்தூரியாதி லேகியம், கஸ்தூரியாதி, தான்வந்தரம், மஹா தான்வந்தரம் ஆசாளயாதி மாத்திரைகள், க்ஷீரபலா அல்லது தான்வந்தரம் ஆவர்த்தனை செய்தது. கஸ்தூரி இவை உள்ளுக்கும், மார்பிலும், கழுத்திலும், க்ஷீரபலா அல்லது கர்ப்பூராதி தைலம் தடவி வெந்நீரில் துண்டு முக்கி ஒத்தடமும் செய்யலாம்.

மூத்திர கிருச்சிரம் (Dysuria)

வீரதராதி கஷாயம், கஸ்தூரியாதி மாத்திரை, மஹா தான்வந்தர மாத்திரை, த்ரைகண்டக கிருதம், சதாவரியாதி கிருதம், சதாவரி குளம், கன்மத பஸ்மம், சிலாஜது முதலியவை உள்ளுக்கும், க்ஷீரபலா தைலம் தடவி ஒத்தடமும், பிழிச்சிலும், நவரக்கிழியும் செய்யலாம்.

காது நோய்கள்

அஸனவில்வாதி, நாகராதி, ஏலாதி, க்ஷீரா தைலம் அல்லது வசாலசுனாதி தைலம் இவை சிரஸிற்கும், காதிருக்கும் கடுமையான கேஸ்களுக்கு தக்ரதாரை அல்லது சிரோவஸ்தியும் நல்லது. விதாரியாதி கிருதம், சிஞ்சாதி லேகியம் ஆவர்த்தனை செய்த எண்ணைகள் உள்ளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

சொறி, சிரங்குகள்

குஷ்டத்திற்கு விதித்திருக்கும் மருந்துகள் உபயோகிக்கலாம்.

யாணைக்கால்

வசாதி அல்லது நாகராதி எண்ணை தலைக்கும்

தந்தியரிஷ்டம், விஷமஜுராந்தகம் மாத்திரை, நொங்க ணை தைலம் இவை உள்ளுக்கும், பஞ்சாம்ள தைலம் வெளியேயும் உபயோகப்படுத்தவேண்டும்.

தேக மெலிவு

அமிர்தப்ராச கிருதம், அஸ்வகந்தாதி லேகியம், தச மூலாரிஷ்டம், அஸ்வகந்தாரிஷ்டம் முதலியவை உள்ளுக்கும், பலாஸ்வகந்தாதி எண்ணை, சந்தனபலாலா க்ஷாதி எண்ணை இவை வெளியேயும் உபயோகிக்கலாம்.

ஆந்தராயாமம் (Emprosthotonus)

ரண ஜன்னிக்கு சொல்லியிருப்பதை பார்க்கவும்.

ப்லீஹவிருத்தி (சிறிய கல்லீரல் பெருக்குதல்)

(Enlargement of Spleen)

பஞ்சிதிக்த கஷாயத்துடன் விஷமஜுராந்தகம் அல்லது சுக்கும் திப்பல்யாதி மாத்திரைகள், காஸையிலும், மாஸையிலும் சாப்பிடவேண்டும். ரோஹீதகாரிஷ்டம் ஆகாரத்திற்கு பின்பும் சாப்பிடவேண்டும். ரோஹீதக கிருதம், தந்தியரிஷ்டம், ஹிம்குவசாதி சூர்ணம், கல்யாண க்ஷாரம், யகிருதரி, யகிருதப்ளீஹோதராரி மாத்திரை இவைகளும் சாப்பிடலாம்.

காக்கா வலிப்பு (அபஸ்மாரம்) (Epilepsy)

ப்ரம்மீகிருதம், பஞ்சகவ்யகிருதம், கல்யாண கிருதம் மஹா கல்யாணக கிருதம் க்ஷீரபலா ஆவர்த்தனை செய்தது. நிர்குண்டியாதி கிருதம், ஸ்வர்ண பஸ்மம், மானஸ மித்திர வடகம் முதலியவை உள்ளுக்கும் க்ஷீரபலா, பிருங்காமலகாதி எண்ணை வெளியேயும் க்ஷீரதாரை சிரஸிற்கும் உபயோகிக்கலாம். நிர்குண்டியாதி கிருதமும் மாத்திரையும் குழந்தைகளுக்கு உள்ளுக்கும் வெளியேயும் உபயோகிக்கலாம்.

திரேகக்கொதிப்பு (சரீரத்தில் உஷ்ணம் அதிகரித்தல்)

திராக்ஷாதி அல்லது சாரிபாதி கஷாயம், சாரிபாத்ரவம், சதாவரீகுளம், சதாவரியாதி கிருதம் இவை உள்ளுக்கும் சந்தனாதி பிருங்காமலகாதி அல்லது மஞ்சிஷ்டாதி எண்ணை தலைக்கும் லாக்ஷாதி பலாஸ்வகந்தாதி, சந்தன பலா லாக்ஷாதி எண்ணைகள் உடம்புக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பலஹீனம்

தசமூலாரிஷ்டம், மிருத ஸஞ்சீவினி, கஸ்தூரியாதி மாத்திரை அல்லது லேகியம் அஸ்வகந்தாரிஷ்டம், ஸ்வர்ண பஸ்மம், லோஹ ஸிந்தூரம், ச்யவனப்பிராசம், அமிர்தப்ராசம், நாரஸிம்ஹம் முதலியவை உபயோகிக்க வேண்டியது.

நேத்திர ரோகங்கள்

பொதுவாக எல்லா ரஸக்ரியைகளையும், தகுந்த பிரகாரம் கண்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். அஸனாவீவாதி, அஸனமஞ்சிஷ்டாதி. பிருங்காமலகாதி, திருபலாதி, கய்யன்னியாதி முதலிய எண்ணைகள் சிரஸிற்கு ஸ்நானத்திற்கு உபயோகிக்கலாம். பட்லாதி, ஜீவந்தியாதி அல்லது த்ரிபலாதி சூர்ணத்துடன் கலந்து இரவு சாப்பாட்டுக்குப் பிறகு படுக்கிறபோது சாப்பிடவும் சிரோவஸ்தியும் தாரையும் செய்யலாம்.

முகவாதம் (Facial Paralysis)

ஆரம்பத்தில் கூர்பலா அல்லது தான்வந்தரம் (ஆவர்த்தனை செய்தது) எண்ணை சிரஸிற்கு பல தடவை தேய்த்து துண்டால் துடைக்கவேண்டும். காலை மாலை இரண்டு வேளையும் எண்ணையை நஸ்யம் செய்யலாம். காலை மாலையும் தோள் கழுத்து முகங்களில் தகுந்த தைலம் தடவி வெந்நீரில் துண்டு முக்கி ஒத்தடம் செய்ய வேண்டும். கூர்பலா அல்லது தான்வந்தரம் (101 ஆவர்த்தனை) தைலம் ராஸ்னாதி கஷாயத்துடன் இரவில்

சாப்பாட்டுக்குப்பிறகு சாப்பிடவேண்டும். விதாரியாதி கிருதமும் இரவு சாப்பாட்டுக்கு பிறகு சாப்பிடலாம். ராஸ்னா தசமூலாதி, கார்பாஸாஸ்தியாதி முதலிய மற்றைய தகுந்த தைலங்களும் உபயோகிக்கலாம். சிரோவஸ்தியும் செய்யலாம், சிரஸிற்கு ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

தாது நஷ்டம்

கூயம், பலஹீனம், தேக மெலிவு இவைகளுக்கு சொல்லியிருப்பதை தக்கபடி உபயோகிக்கவும்.

பக்ஷ வாதம் (Paralysis)

தான்வந்தரம், ராஸ்னாதி (பெரியது) அஷ்டவர்கம், முதலிய கஷாயங்களுடன் தான்வந்தரம் அல்லது கூரீர பலா (101 ஆவர்த்தனை) தைலம் கலந்து காலை மாலை ஆகாரத்திற்குமுன்பு சாப்பிடவேண்டியது. கந்தர்வஹஸ் தாதி கஷாயம் கோரோசனாதி அல்லது கஸ்தூரியாதி மாத்திரை, விதாரியாதி கிருதம், ஸ்வரண பஸ்மம் முதலியவைகளும் உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம். கூரீரபலா, தான்வந்தரம், ஸஹசாரதி, சுத்தபலா; கார்பாஸாஸ்தியாதி மஹா நாராயண தைலம் முதலிய தைலங்கள் தலைக்கும் உடம்புக்கும், தான்வந்தரம், ப்ரபஞ்சனம், ஹைசராதி பலாஸ்வகந்தாதி, கொட்டம் சுக்காதி குழம்புகள் உடம்புக்கும் தினசரி உபயோகிக்கவேண்டியது. நவரக்கிழி, பிழிச்சல் இவையும் உடனே செய்யவேண்டியது. சிரஸிற்கும், கைக்கும் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் நஸ்யமும், சிரோவஸ்தியும் அவசியம் செய்யவேண்டியது.

வெட்டைப்போக்கு (Gonorrhea)

முதலில் பேதிக்கு சாப்பிடவேண்டியது. பிறகு சதா வரீகுளம், தாத்ரியாதி கிருதம், வாராஹ்யாதி கிருதம், கன்மத பஸ்மம், சிருங்க பஸ்மம், வங்கபஸ்மம், யசத பஸ்மம், நாகபஸ்மம், சந்தனாஸவம் முதலியவை உள்ளுக்கு

கும் சாப்பிடவேண்டியது. க்ஷீரபலா, சந்தனாதி, கய்யன் யாதி பிருங்காமலகாதி தைலங்கள் சிரஸிற்கும், பிண்ட தைலம் க்ஷீரபலா உடம்புக்கும் தினசரி தேய்த்து ஸ்னானம் செய்யவேண்டியது.

வெட்டை வாதம் (Gonorrheal Rheumatism)

சதாவாச்சின்னருஹாதி அல்லது வர்யாதி கஷாயம், ஆவர்த்தனை செய்த க்ஷீரபலாவுடன் கலந்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவேண்டும். க்ஷீரபலா, பலா குளுச் யாதி அல்லது அமிர்தாதி எண்ணை சிரஸிற்கும், க்ஷீரபலா அல்லது பிண்டதைலம் உடம்புக்கும் உபயோகமானது. பிழிச்சிலும் செய்யலாம்.

சிகதாவர்த்மம் (Granular Ophthalmia)

கனக தாம்ராதி அல்லது தந்தவர்த்தி காலையிலும் மாலையிலும் கண்களுக்கு போடவேண்டும்

தலை நோய் (Head-ache)

ஆவர்த்தனை செய்த க்ஷீரபலா எண்ணை, பிருங்கா மலகாதி, மஞ்சிஷ்டாதி, சந்தனாதி, கய்யன்னியாதி, அஸனவில்வாதி முதனிய தைலங்கள் சிரஸிற்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். மர்ம குளிகை முலைப்பாலில் நெற்றியிலும் கச்சோராதி சூர்ணம் முலைப்பாலில் சிரசிலும், பத்து போடலாம். க்ஷீரபலா 101 ஆவர்த்தனை நெற்றியில் தடவுவதற்கும் நஸ்யத்திற்கும் உபயோகப் படுத்தலாம். சிரோவஸ்தி, தக்ரதாரை இவைகளும் செய்யலாம்.

அர்தாவபேதகம் அல்லது ஒற்றை தலைவலி (Hemicrania)

ஸௌரியாவர்த தைலம் அத் காலையில் (உதயத்திற்கு முன்பு) சிரஸில் தேய்த்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானம் செய்யவும். ஆவர்த்தனை செய்த க்ஷீரபலா சிரஸிற்கு இரவில் படுக்கிறபோது தேய்த்து காலையில் ஸ்நானம்

செய்வதும் நல்லது. கூழீரபலா ஆவர்த்தனை செய்தது அல்லது விதாரியாதி கிருதம் இரவில் சாப்பாட்டுக்குப் பிறகு சாப்பிடவேண்டியது.

விக்கல் (Hiccough)

ஸ்வாஸ ரோகத்தைப் பார்க்கவும்.

அஜீர்ணம்

பாஸ்கர லவணம், கல்யாண கூடாரம், அஜமோஜத் ரவம், தீப்யகாதி கஷாயம், தீப்யகாதி சூர்ணம், புளிங் குழம்பு, பொங்காராதி மாத்திரை, வில்வாதி லேகியம், மஹாவில்வாதி லேகியம், தாலீஸபத்ரா வடகம் முதலிய வைகளும், அன்னத்வேஷத்திற்கு சொன்னவையும் உபயோகிக்கலாம்.

மஞ்சள் காமாலை (Jaundice)

வாசாகுளுச்யாதி கஷாயம், சிஞ்சாதி லேகியம், அயோபய மாத்திரை, லோஹ சூர்ணாதி மாத்திரை, அவிபத்தி சூர்ணம், லோஹ சிந்தூரம், லோஹாஸவம், மண்டூர வடகம் முதலியன உள்ளுக்கும், ஆறுகாலாதி ஈண்னை, சிரஸிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

குஷ்டம் (Leprosy)

மஹாதித்தம், தித்தம், குல்குலுதித்தம், மஞ்சிஷ்டாதி, படோலமூலாதி கஷாயங்கள், தித்த கிருதங்கள், 101 சுத்தி செய்த கந்தக ரஸாயனம், கந்தகராஜ ரஸாயனம், மதுஸ்நுஹீரஸாயனம், கதிராரிஷ்டம், ஆரக்வதாரிஷ்டம், ரஸஸிந்தூரம், ஸ்வர்ண பஸ்மம், மாணிபத்திர லேகியம், சோணிதாமிர்தம் முதலியவை உள்ளுக்கும், ஏலாதி, நால்பாமராதி, பஞ்சவல்காதி இவை சிரஸிற்கும், தினேசவல்யாதி, ஆதித்யபாக தைலம் கிம்சுகபத்ராதி தைலம் இவை ஏலாதி, குல்குல்வாதி அல்லது நிம்பாதி சூர்ணத்துடன் கலந்து வெனியேயும் உபயோ

கப்படுத்தலாம். இரண்டு வாரத்திற்கு ஒரு தடவை பேதிக்கு சாப்பிடவேண்டும். பிழிச்சிலும் செய்யலாம்.

இடுப்பு வலி (Lumbago)

தான்வந்தரம், தசமூலம் முதலிய கஷாயங்கள், 101 ஆவர்த்தனைக் க்ஷீரபலா அல்லது தான்வந்தரம், தசமூலா ரிஷ்டம், ஜீரகாத்யரிஷ்டம் இவை உள்ளுக்கும் மேற் சொன்ன தைலங்கள் தடவி வெந்நீரில் துண்டை முக்கி ஒத்தடமும், நவரக்கிழியும் உபயோகமானது.

மலேரியா ஜுரம் (Malaria)

பஞ்ச திக்தம், பார்ங்கியாதி கஷாயங்கள், விஷம ஜுராந்தகம், சுக்கும்திப்பல்யாதி, ராமபாணம், ஜுராங்குசம் மாத்திரைகள், ரோஹிதகாரிஷ்டம், இந்துகாந்தகிருதம், ரோஹிதக கிருதம் இவை மிகவும் உபயோகமானது.

பைத்தியம்

திராக்ஷாதி அல்லது சாரிபாதி கஷாயம், மானஸ மித்ர வடகம், மஹா கல்யாண கிருதம், பிருமீகிருதம், பஞ்சகவ்ய கிருதம், அவிபத்தி சூர்ணம், கல்யாண குளம் முதலியன உள்ளுக்கும், மஹா சந்தனாதி, துங்கந்ருமாதி பிருங்காமலகாதி முதலிய தைலங்கள் சிரஸிற்கு தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். கச்சோராதி சூர்ணம் அல்லது மர்ம குளிகை மேற்கூரிய தைலத்தில் குழைத்து இரவில் படுக்கிறபோது சிரஸிற்கு பத்துபோடவும் ஜலதாரை தக்ரதாரை, நெல்லிக்காய் பத்து முதலியவை செய்யலாம்.

மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக ரத்தப்போக்கு (Menorrhagia)

சதாவரியாதி, திராக்ஷாதி, வாசாகஷாயம் இவை தேனுடன் அல்லது ப்ரவாள பஸ்மத்துடனும் அசோகா

ரிஷ்டம், புஷ்யானுக சூர்ணம், ரஜபஸ்மம் இவையும் சாப்பிடலாம்.

பித்தத் குமட்டல்

வில்வாதி லேகியம், மஹாவில்வாதி லேகியம், ஜீரகத்ரவம், கஸ்தூரியாதி லேகியம், தாலிஸபத்ர வடகம் முதலியன.

ஸ்வப்னஸ்கலனம்

சுக்ள மேஹத்திற்கு சொல்லியிருப்பதை பார்க்கவும்.

பாஹ்யாயாமம் (Opisthotonus)

ரண ஜன்னிக்கு சொல்லியிருப்பதை பார்க்கவும்.

காதில் சீழ் வடிதல்

வசாலசூதி தைலம் சிரஸிற்கும், சிறு குடுடன் காதிற்கும் (தினத்திற்கு இருமுறை காதை சுத்தம் செய்த பின்) போடவேண்டும். கூரார தைலமும், கர்ணசூலாந் தக தைலமும் காதிற்கு போட உபயோகமானது.

பாரசுவதூலம் (Pleurodynia)

கஸ்தூரியாதி மாத்திரை அல்லது லேகியம், ஹிங்கு வசாதி சூர்ணம் முதலியவை உள்ளுக்கு சாப்பிடவும், கஷீரபலா, தான்வந்தரம் முதலிய தைலங்கள் வெளியே தடவி வெந்நீரில் துண்டு முக்கி ஒத்தடம் கொடுக்கவும்

மூலம் (Piles)

பூதிவல்காஸவம், பூதிகரஞ்சாஸவம், துராலபாரிஷ்டம், சிரிவில்வாதி அல்லது துஸ்பர்சகாதி கஷாயம் குட ஜாரிஷ்டம், குடஜத்வகாதி லேகியம், காங்காயன லேகியம் முதலியவை சாப்பிடலாம்.

நிமோனிய அல்லது விஷ ஜூரம்

வாசாதி கஷாயம், தசமூலகஷாயம், கோரோசனாதி மாத்திரை, சுவர்ண பஸ்மம் முதலியன உள்ளுக்கும், மார்புக்கு ஒத்தடமும், டைபோயட், இருமல் இவை களுக்கு சொல்லியிருப்பதையும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

ப்ரஸவமான பின் வரும் ஜூரம்

பலாதி அல்லது பார்ங்கியாதி (பெரியது) கஷாயம், ராமபாணம், ஜூரங்குசம், அல்லது கோரேசனாதி மாத்திரைகள்.

பிரசவ சிகிச்சை

தீப்யகாதி கஷாயம் காலையிலும், புளிங்குழம்பு மாலை யிலும், 16 நாட்களுக்குப் பிறகு தான்வந்தரம் கஷாயம், ஆவர்த்தனை செய்த கூர்பலா அல்லது தான்வந்தர மாத்திரை கலந்து காலையிலும், புளிங்குழம்பு மாலையிலும் சாப்பிடவேண்டியது. 32 நாள் கழித்து தசமூலாரிஷ்டம், தான்வந்தர மாத்திரை கலந்து காலே மாலை இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவேண்டும். தான்வந்தரம் குழம்பு உடம்புக்கும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

ரத்த வாதம் (Rheumatism Acute)

ராஸ்தாதி கஷாயம், சதாவரீச்சின்னருஹாதி அல் லது வரியாதி கஷாயம், ஆவர்த்தனை செய்த கூர்பலா எண்ணை கோரேசனாதி மாத்திரை, குல்குலுதித்த கிருதம், ராஸ்தாதி கிருதம். மஹாயோகராஜகுல்குலு வடிகை இவை உள்ளுக்கும், கூர்பலா, பலாகுளுச்யாதி அல்லது ராஸ்தாதி தைலம் சிரஸிற்கும், பிண்ட தைலம் அல்லது ப்ரபஞ்சனம் உடம்புக்கும் உபயோகமானது.

வாதரோகம்

ராஸ்தாதி (பெரியது) தான்வந்தரம் அஷ்டவர்கம், ஸஹசராதி முதலான கஷாயங்களுடன் கூர்பலா ஆவர்த்தனை செய்தது அல்லது விதாரியாதி கிருதம் கலந்து காலே மாலை ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிடவேண் டியது. பலா தைலம், கந்த தைலம், மஹாமாஷ தைலம், ஹைசராதி தைலம் இவை வெளியேயும் உபயோகிக்க வேண்டியது. கந்தர்வஹஸ்தாதி கஷாயம், கோரேச

இது மாத்திரை, விதாரியாதி கிருதம், ஸ்வர்ணபஸ்மம், மிஸ்கரஸ்தேகம் முதலியவையும் உபயோகப்படும். வெளியே மேற்சொன்ன தைலங்களும், தான்வந்தரம் குழம்பு, கொட்டம் சுக்காதி, ப்ரபஞ்சனம் சுத்தபலா முதலியவையும் உபயோகப்படுத்தலாம். பிழிச்சல், நவரக்கிழி இவையும் செய்யலாம்.

துடை நரம்புவலி (Sciatica)

வாதத்திற்கு சொல்லியது போல்

நித்திரையின்மை

சிரஸிற்கு குளிர்ச்சியான தைலங்கள், தக்ரதாரை.

சுக்ளமேஹம் (Spermatorrhea)

சுக்ள ஸ்தம்பரஸாயனம் காலையிலும் இரவு படுக்கிற போதும் சாப்பிடவேண்டியது. சதாவரியாதி கிருதம், வஸிஷ்ட ரஸாயனம், ச்யவனபராசம், கல்யாணகுளம், அவிபத்தி அல்லது திருபலாதி சூர்ணம், இவைகளும் சாப்பிடலாம். மஞ்சிஷ்டாதி அல்லது பிருங்காமலகாதி எண்ணை சிரஸிற்கும், பலாச்வகந்தாதி தைலம் உடம்புக்கும் தேய்த்து தினசரி குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானம் செய்யவேண்டியது.

வயிற்று வலி

அஜமோஜத்ரவம், பொங்காராதி மாத்திரை, ஆந்திர குடாரம் மாத்திரை, காந்த சிந்தூரம், ஸ்வயமக்தி, கல்யாணக்ஷாரம், சிரிவில்வாதி கஷாயம், இந்து காந்த கிருதம், இந்து காந்த கஷாயம், சுகுமார கிருதம், கஷாயம், லேகியம், அஷ்டசூர்ணம், ஹிம்குவசாதி சூர்ணம், பாஸ்கர லவணம் முதலியவை உள்ளுக்கும், வயிற்றில் ஒத்தடம், நவரைகிழி இவை வெளியேயும் உபயோகப்படும்.

மேஹம் (அல்லது பிரங்க ரோகம்) (Syphilis)

மஹாதித்த கஷாயம், ரஸ ஸிந்தூரம் கலந்து காலை யிலும் மாலையிலும் மதுஸ்நுஹீ ரஸாயனம் இரவு படுக்கிறபோதும் சாப்பிடவேண்டியது. சோணிதாமிர்தம், பட்ரோலாதி மஞ்சிஷ்டாதி கஷாயங்கள், குல்குலுதித்த கஷாயம் கிருதம், மஹாதித்த கிருதம் முதலியன உள்ளுக்கும், நியக்ரோதாதி கஷாயத்தை புண் கழுவ லோஷனாகவும் உபயோகிக்கவும் தடவுவதற்கு வ்ரணரோபணைதலம் உபயோகிக்கவும் புண் ஆறினாலும் உள்ளுக்கு சாப்பிடும் மருந்தை நிறுத்தக்கூடாது. குறைந்தது 3 மாதம் சாப்பிடவேண்டும்.

ரணஜன்னி (ஆக்ஷேப வாதம்) TETANUS

க்ஷீரபலா அல்லது தான்வந்தரம் ஆவர்த்தனை செய்ததும், விதாரியாதி கிருதமும் உள்ளுக்கும், க்ஷீரபலா, தான்வந்தரம் இவை இருவேளையும் நனியமாகவும் ஒரு தினத்தில் அனேக தடவை சிரஸிற்கும், சரீரத்திற்கும் தேய்க்கவும் உபயோகப்படுத்த வேண்டும். பக்ஷவாதத்திற்கும், வாதத்திற்கும் சொன்ன எல்லா மருந்துகளையும் சந்தர்ப்பத்திற்கு தகுந்தபடி உபயோகிக்க வேண்டும்.

ஜன்னிபாத ஜூரம் (டைபாயிட் ஜூரம்)

வாசாதி கஷாயம், தாருநாகராதி கஷாயம், சின்னோல் பவாதி அல்லது பார்ங்கியாதி (பெரியது) கஷாயம், கோரோசனாதி, கஸ்தூரியாதி அல்லது ப்ரிஹத் ஜூராங்குசம் மாத்திரை சுவர்ண பஸ்மம் முதலியன உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம். சுத்தம் செய்த முலைப்பாவில் பச்சக்கற்பூரம் கலந்து சிரஸில் போடவேண்டும். ராஸனாதி சூர்ணத்தையும் சிரஸிற்கு தேய்க்கலாம்.

புண்கள்

ஆராக்வதாதி அல்லது ந்யக்ரோதாதி கஷாயத்தால் கழுவின பிறகு ஜாத்தியாதி தைலம் அல்லது வ்ரணரோ

மண தைலம் லின்ட் துணியின் மீது தடவி புண்ணில் போட்டு கட்டிவிடவேண்டும் அடிக்கடி மேற்கூறின தைலம் போட்டு லின்ட் நனைக்கவேண்டியது. குல்குலு தித்த கஷாயம், கிருதம் முதலியன ரத்த சுத்திற்கு சொன்ன மருந்துகள் உள்ளுக்கும் சாப்பிடவேண்டியது.

முத்திர சம்பந்தமான வியாதிகள்

வீரதராதி கஷாயம், சதாவரி குளம், வங்க பஸ்மம், நாக பஸ்மம், தசமூல கஷாயம், தான்வந்தரம், மஹா தான்வந்தரம், கஸ்தூரியாதி முதலிய மரத்திரைகள் உள்ளுக்கும், பிழிச்சல் நவரக்கிழி இவை வெளிக்கும் வெட்டைக்கு சொன்ன மருந்துகளும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

வாந்தி

வில்வாதி மாத்திரை, வில்வாதி லேகியம், மஹாவில்வாதிலேகியம் தாலீஸபத்ராதிசூர்ணம், வடகம், கஸ்தூரியாதி, கர்பரகூழிணி, தான்வந்தரம் முதலிய மாத்திரைகள் உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம்.

கக்குவான் இருமல்

தாம்பூல லேகியம், மிருதவீகாதி லேகியம் முதலியவை உள்ளுக்கும், மற்ற இருமலுக்குச் சொன்ன மருந்துகளும் உபயோகிக்கலாம்.

விரை வீக்கம்

சுகுமாரம், லசனபர்புராதி, லசுணைரண்டாதி கஷாயங்களும், ஆந்த்ரகுடாரம் மாத்திரை, ஹிங்குத்ரிகுண தைலம், மிஸ்ரகஸ்நேஹம் இவை உள்ளுக்கும், கற்பூராதி தைலம் தடவி ஒத்தடமும் கொடுக்கலாம்.

வீரியமின்மை (தாது நஷ்டம்)

அமிருதப்ராசம், அசுவகந்தாதி லேகியம் அசுவகந்தாதி கிருதம், தசமூலாரிஷ்டம், மிருத ஸஞ்சீவினி, அப்ரபஸ்மம், தங்க பஸ்மம் முதலியவை உபயோகிக்கலாம்.

அ மீ ர் த ம து

நீரழிவு அல்லது பிரமேகத்திற்கு சிறந்தது.

2 டிஸ்பூன் வீதம் காலை மாலை 1 அவுன்சு குளிர்ந்த
ஜலம் கலந்து சாப்பிடவேண்டியது.

வாரியர்

(ஸ் பெ ஷ ல்)

கோரோஜனாதி மாத்திரை

இப்பெயரில் வழங்கிவரும் மற்ற மாத்திரைகளினின்றும்
இது முற்றிலும் மாறுபட்டது.

மலையாள ஆயுர்வேத முறைப்படி, தங்கம், முத்து,
பவளம், கஸ்தூரி, கோரோஜனை, குங்குமப்பூ, பச்சைக்
கற்பூரம், அம்பர், ஜவ்வாது மற்றும் பல அரிய மருந்துச்
சரக்குகளும், மூலிகைகளும் சேர்த்துத் தயார் செய்யப்
பட்டது. பேதி மருந்து சேர்க்கை கிடையாது.

குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும், ஏற்படும்
சாதாரண சளி-ஜ்வரம் முதல் ஜன்னிவரையில் உள்ள
எல்லா ஜ்வரங்களையும் குணப்படுத்தும். மற்றும் சளி,
இருமல், களை, இசிவு, மூச்சுத்திணரல், முதலிய
பலவித உபாதைகளிலும் மிகவும் உபயோகத்திற்கு
ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும், அவசியம் வைத்திருக்கத்
தகுந்தது.

தினசரி 2—3 வேளைகள் ஒவ்வொரு மாத்திரை
சாப்பிடவேண்டும். ஓ ம க் க ஷ ர ய ம், இஞ்சிகரசம்,
தாய்ப்பால், ஜீரகக் கஷாயம், தசமூலாரிஷ்டம், அஸ்வ
கந்தாரிஷ்டம், இவைகளில் வியாதிக்குத் தகுந்த ஏதாவ
தொன்றில் உரைத்துச் சேர்த்து சாப்பிடவேண்டும்.